

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева

Режим дня пребывания в ДОУ
Разновозрастная группа 1-3 года
(Теплый период)



Режим работы группы 12 часов.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.05-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.55
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	09.55-10.15
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.15-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.15
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.25-16.05
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.10-18.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.10-18.45
	Уход домой	18.45-19.00

Организация режима пребывания в ДОУ
Вторая младшая группа (3-4 года)
(Теплый период)

Режим работы группы 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	8.05-8.11
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.11-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.25
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.25-12.00
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10--12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.30-15.30
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.45-16.10
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.10-18.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.45
	Уход домой	18.45-19.00

Организация режима пребывания в ДОУ
 Средняя группа (4-5 лет)
 (Теплый период)

Режим работы группы 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-12.10
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.50-15.30
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.45-16.10
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.10-18.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.45
	Уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 157
 Ж.В. Занхоева



**Организация режима пребывания в ДОУ
 Старшая группа (5-6 лет)
 (Теплый период)**

Режим работы группы 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.35
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.35-12.15
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.50-15.20
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность по интересам	15.30-15.55
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.55-16.15
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.15-18.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.45
	Уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева

**Организация режима пребывания в ДОУ
Подготовительная группа (6-7 лет)
(Теплый период)**



Режим работы группы 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-10.25
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.25-10.40
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.40-12.20
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.50-15.20
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность по интересам	15.30-15.55
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.55-16.15
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.15-18.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.45
	Уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 157
 Ж.В. Занхоева



**Организация режима пребывания в ДОУ
 Разновозрастная группа компенсирующей направленности с ТНР (5-7 лет)
 (Теплый период)**

Режим работы группы 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.35
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.35-12.15
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение художественной литературы перед сном. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.50-15.20
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность по интересам	15.30-15.55
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.55-16.15
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка. музыкальные и спортивные праздники, досуги, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.15-18.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.45
	Уход домой	18.45-19.00