

**Департамент образования
комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска
детский сад № 158
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 158)**

664057, г. Иркутск, проспект Маршала Жукова, 100, тел/факс (3952) 35-87-03 mdou158irkutsk@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ г. Иркутска детским садом № 158
_____ В.А.Куковская

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований "Весёлые старты"
среди команд дошкольного образовательного учреждения города Иркутска
детский сад № 158**

1. Цели и задачи

- 1.1. Формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.
- 1.2. Развитие физических качеств и обеспечение оптимального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка в рамках ФГОС.
- 1.3. Популяризация физической культуры среди детей дошкольного возраста, родителей воспитанников.
- 1.4. Подготовка спортивных команд для выступления на городской эстафете.
- 1.5. Развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований

- 2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется инструкторами по физической культуре МБДОУ города Иркутск детский сад №158
- 2.2. Организационный комитет: инструктора по физической культуре МБДОУ город Иркутск детский сад №158 Карпухина М.А., Воскаева А. А.
- 2.3. Решение организационных вопросов, касающихся хода и организации соревнований в базовом детском саду, возлагается на инструкторов по физической культуре дошкольного учреждения.

3. Сроки и место проведения

1 июня 2021 г. В 10 часов, на спортивной площадке МБДОУ город Иркутск

4. Участники соревнований

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды, подавшие заявки.
- 4.2. Состав команды 8 человек – дети подготовительных групп 6 – 7 лет (4 девочки, 4 мальчика).
- 4.3. Каждую команду сопровождает два сотрудника дошкольного учреждения.
- 4.4. Команды-участники соревнований выступают в спортивной форме, выбирают капитана команды.

5. Программа соревнований

В программу соревнований входят эстафеты (Приложение 1).

6. Судейство соревнований

Для проведения судейства соревнований организационный комитет определяет состав жюри: 1 представитель от дошкольного учреждения. Допускаются члены родительского комитета, фотограф.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

- 7.1. По результатам соревнований жюри проводит награждение - грамоты, медали.

Приложение 1.

№	Наименование состязания	Условия состязания	Необходимый инвентарь
1	Визитная карточка участников соревнований	Каждую команду представляет капитан команды	Спортивная форма-
2	«Скоростной дриблинг»	Каждый участник пробегает дистанцию, до конуса (туда и обратно).	Конусы или кегли
3	«Дружба»	Дистанцию проходят одновременно два участника команды, удерживая между головами мягкий кубик или мяч, руки за спину.	Мягкие кубики или мячи
4	«Конкурс капитанов»	Капитаны встают к стартовой линии, на расстоянии 2 метра стоят по 3-е кеглей. Капитан бросает мяч по цели (кегли) – 3 попытки. Победа присуждается участнику, сбившему большее количество кеглей.	Кегли и резиновые мячи
5	«Мяч без рук»	Участники получают мяч и обруч, по сигналу толкают обручем перед собой резиновый мяч до ориентира, разворачиваются и так же обратно.	Резиновые мячи, обручи
6	«Эстафета Отбивалки»	Перед участниками три обруча, ребенок бежит с мячом, до первого обруча,	Волейбольные или резиновые мячи,

		останавливается, ударяет мячом в обруч, ловит мяч, бежит ко второму обручу, ударяет мячом, ловит и так же к 3-му обручу, назад бегом.	обручи
7	«Тоннель»	Перед участниками три обруча, необходимо пролезть в обруч хватом широких рук, над головой не заходя в обруч.	Обручи
8	«Олимпийские кольца»	Перед детьми на конусах весят разноцветные кольца. Первый участник бежит, снимает кольцо, возвращается в команду, затем бежит следующий, снимает кольцо и т.д. Финиш по последнему участнику	Конусы, кольца.

8. Руководство:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет оргкомитет соревнования.

Судейство соревнования осуществляется судейской бригадой, которая утверждается оргкомитетом

7. Подведение и итогов и награждение:

Все участники соревнования награждаются призами, грамотами.

9. Оргкомитет конкурса:

Приложение 2

к Положению о проведении соревнования «Весёлые старты»

Заявка на участие в соревновании «Весёлые старты»

№ п\п	Ф.И.О.	возраст	виза медсестры учреждения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Педагог команды _____

Заключение медсестры (к участию допускаются) _____ чел. / _____ /

