

**Департамент образования
комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска
детский сад № 158
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 158)**

664057, г. Иркутск, проспект Маршала Жукова, 100, тел/факс (3952) 35-87-03 mdou158irkutsk@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ г. Иркутска детским
садом № 158
_____ В.А.Куковская

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
"Папа, мама, я – спортивная семья"**

Цель: Привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых.

Задачи:

1. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
2. Развитие психофизических качеств учащихся;
3. Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

Время и место проведения:

18 ноября 2021 г. в 16:30 ч. в спортивном зале МБДОУ города Иркутск детский сад № 158

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются родители детей старшего дошкольного возраста. Приглашаются болельщики.

Программа соревнований:

Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты (Приложение). Команда участвует в лично-командном зачете.

Определение победителей:

Места в эстафетах определяются по времени или лучшему результату, показанному командами в конкурсе. Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

Награждение:

Все участники награждаются дипломами, призами.

ПРОГРАММА
проведения соревнований
"Папа, мама, я – спортивная семья"

Спортивный зал оформлен шарами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, я - спортивная семья».

Звучит музыка. Под аплодисменты в зал входят участники команд.

Построение.

Ведущий: Добрый день дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи (приветствуем участников, название команды, девиз).

Оценивать наши успехи будет жюри в составе (представление жюри).

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

И пусть победит сильнейший.

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

1.Конкурс «Разминка».

1.1. Дается слово «физкультура» (будет другое слово). Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

1.2.Какие виды спорта вы знаете? Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую статью.

2. Конкурс «Поезд».

Папа обегает фишку, возвращается, берет за руку маму, обегает, берут за руку ребенка и обежав фишку возвращаются к финишу.

3. Конкурс «Ловкие ручки»

Сначала каждый из участников обегает фишку, толкая ракеткой воздушный шарик, затем обвести гимнастической палкой мяч вокруг фишки, а потом на руках пронести ребенка.

Ведущий: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - конкурс номер три!

4.Конкурс «Дартс»

Каждый по два дротика пускает в цель, затем подсчитываем очки, выигрывает тот, кто больше очков наберет.

5. Конкурс «Челноки» и

Нужно из одного обруча перенести мяч в другой и передать эстафету другому.

6. «Комбинированная эстафета»

Нужно перекатиться по мату, пролезть в обруч, попрыгать 5 раз через скакалку и передать эстафету другому.

7. Конкурс «Лопни шар»

Каждому участнику к ноге привязывают шар. По команде все разбегаются, пытаются лопнуть шар другого участника и сохранить свой.

Ведущий: Итак, наш праздник завершен. Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья»

Награждение грамотами и призами.

Ведущий: Всем спасибо за участие!