

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158

В.А.Куковская

# Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа

(холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.30 - 9.00**

Непосредственно образовательная деятельность 9.00 - 10.50

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

**Второй завтрак 10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.50 - 12.30

самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.30 - 12.50**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50-13.00

Дневной сон 13.00 – 15.30

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.30 - 15.45

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник 15.30**

(образовательная деятельность в режимных моментах)

Непосредственно образовательная деятельность 16.00 – 16.30

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.30 - 18.10

Самостоятельная деятельность

Кружковая, студийная и секционная работа 18.10 - 18.30

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой

18.45 - 19.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158  
\_\_\_\_\_ В.А.Куковская

# Режим пребывания детей в ДОУ

Старшая группа  
(холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.25 - 9.00**

Непосредственно образовательная деятельность 9.00 - 10.50

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

**Второй завтрак 10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.40 - 12.20

самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.20 - 12.50**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50-13.00

Дневной сон 13.00 – 15.00

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.30

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник 15.30**

(образовательная деятельность в режимных моментах)

Непосредственно образовательная деятельность 16.00 – 16.25

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.25 - 18.05

самостоятельная деятельность

Кружковая, студийная и секционная работа 18.05 - 18.30

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой 18.45 - 19.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158  
\_\_\_\_\_ В.А.Куковская

# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа  
(холодный период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.39
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 12.15
самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, <b>обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.15 - 12.40</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 17.30
самостоятельная деятельность	
Кружковая, студийная и секционная работа	17.30 - 18.30
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, <b>ужин</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30</b>
Уход домой	18.45 - 19.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158  
\_\_\_\_\_ В.А.Куковская

# Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа  
(холодный период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55

Музыкально-ритмическая гимнастика 7.55 - 8.10

Самостоятельная деятельность 8.10 – 8.30

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.30 - 9.00**

Непосредственно образовательная деятельность 9.00 - 10.00

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

Самостоятельная деятельность 10.00 – 10.30

**Второй завтрак** **10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.30 - 12.10

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.10 - 12.30**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 – 12.45

Дневной сон 12.45 – 15.15

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.15 – 15.30

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник** **15.30**

(образовательная деятельность в режимных моментах)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 17.25

Кружковая, студийная и секционная работа 17.25-18.30.

Самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой 18.45 - 19.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158

В.А.Куковская

## Режим пребывания детей в ДОУ

группа для детей раннего возраста с 2 до 3 лет  
(холодный период года)

### Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

### В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.20

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.20 - 8.50**

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.50 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: 9.00 - 10.30

дидактические игры (по подгруппам)

Самостоятельная деятельность

**Второй завтрак 10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.30 - 12.10

Самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.10 - 12.30**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.40

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.40 - 15.30

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник** **15.30**  
(образовательная деятельность в режимных моментах)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.00 - 17.30

самостоятельная деятельность 17.30-18.30

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой 18.40 - 19.00

# Режим пребывания детей в ДОУ

группа для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет  
(холодный период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.20

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.20 - 8.50**

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.50 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность:  
дидактические игры (по подгруппам) 9.00 - 10.30

Самостоятельная деятельность

**Второй завтрак 10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.30 - 12.10

Самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.10 - 12.30**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.40

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.40 - 15.30

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник** **15.30**  
(образовательная деятельность в режимных моментах)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.00 - 17.30

самостоятельная деятельность 17.30-18.30

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой 18.40 - 19.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №158  
\_\_\_\_\_ В.А.Куковская

## Режим пребывания детей в ДОУ

разновозрастная группа с 3 до 8 лет

(холодный период года)

### Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

### В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, **завтрак** (образовательная деятельность в режимных моментах) **8.30 - 9.00**

Непосредственно образовательная деятельность 9.00 - 10.50  
(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

**Второй завтрак 10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.50 - 12.30  
самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, **обед** (образовательная деятельность в режимных моментах) **12.30 - 12.50**

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50-13.00

Дневной сон 13.00 – 15.30

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.30 - 15.45

Подготовка к полднику, **уплотненный полдник 15.30**

(образовательная деятельность в режимных моментах)

Непосредственно образовательная деятельность 16.00 – 16.30

(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.30 - 18.10

Самостоятельная деятельность

Кружковая, студийная и секционная работа 18.10 - 18.30

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность

Подготовка к ужину, **ужин** (образовательная деятельность в режимных моментах) **18.30**

Уход домой 18.45 - 19.00

