***Детям о зиме***

*«Чем пахнет зима?.. Чудом... Ведь в ней всё сказочно.»*

Зима – чудесное волшебное время года. Несмотря на холод, который она несет, зима дарит много радости детворе и открывает массу возможностей. Давайте расскажем детям, что такое зима и как меняется природа, погода, чем можно заняться в это время года.

Как известно, зима – это наиболее холодное время в году. Как же природа переживает такие морозы?

***Как меняется погода зимой***

Зима приносит с собой холод и метели. Большинство дней зимы солнышко прячется за густыми серыми облаками. С неба падает снег, укрывая все вокруг белым одеялом.  Реки, озера и маленькие ручейки замерзают и покрываются слоем льда.



Иногда, когда воздух прогревается несколько больше, выглядывает солнце, тогда наступает оттепель. Это время особенно любят малыши, ведь снег становится мягким и липким, можно играть в снежки или лепить снежную бабу.

Обычно оттепель чаще бывает под конец зимы, когда днем с крыш начинает таять снег, но ночью подмораживает и превращает веселую капель в [сосульки](https://tsvetyzhizni.ru/tvorcheskaya-minutka/den-podsnezhnika-zovem-vesnu.html). Также ночью образующаяся за ночь на окна вода превращается в невероятные [морозные узоры.](https://tsvetyzhizni.ru/skazochnoe-korolevstvo/skazka-istoriya-moroznogo-okna.html)

О всех метаморфозах природы зимой есть сказка «[Загадки матушки Зимы](https://tsvetyzhizni.ru/skazochnoe-korolevstvo/skazka-zagadki-matushki-zimy.html)»

***Детям про снег***

Зима — это в первую очередь снег... Видя потрясающе красивые снежинки, у ребенка возникает масса вопросов о том, что это такое и как получается. На такой случай есть очень легкий ответ. Мы-то с вами уже все знаем о круговороте воды в природе, но ребенку это нужно объяснить...

Вода постепенно испаряется из луж, морей, озер, рек и океанов и поднимается вверх, где под воздействием температуры охлаждается, группируется и снова превращается в воду. Если температура совсем низкая, на улице очень холодно, тогда капельки застывают и в виде снежинок опускаются на землю. Эти белые магические кристаллы снега при потеплении тают, испаряясь, поднимаются наверх, а круговорот воды в природе запускается вновь.  Несмотря на то, что снег – это застывшая вода, лучше его не есть, так как он имеет свойство собирать пыль и грязь, особенно в условиях современного мегаполиса.

Говоря про снег, не могу не вспомнить о потрясающей [«Книжке про снежинки» Ольги Дворняковой.](https://tsvetyzhizni.ru/link/https:/www.labirint.ru/books/502157/?p=13271) В ней даны исчерпывающие ответы на все детские вопросы про снег. Подробно об этой книге и нашем о ней впечатлении я писала [в этой статье](https://tsvetyzhizni.ru/knigi-dlya-detej-i-ix-roditelej/poznavatelno-razvlekatelnye-knigi-dlya-detej.html).

***Животные зимой***

Животные умеют приспосабливаться к зиме, а многие, так же, как и человек, начинают к ней готовиться с осени.  На случай морозов животные имеют пушистую теплую шубку из шерсти и меха. Главной проблемой является добыча еды в этот период. Некоторые животные решают эту проблему тем, что просто ложатся в зимнюю спячку до весны. К таким животным относится медведь, барсук. Хотя барсук периодически просыпается, чтобы подкрепиться своими припасами.

Некоторые животные запасаются кормом на всю зиму. Например, бурундук может приготовить для зимы около 10 кг орехов и зернышек хлеба.  А белка прячет повсюду свои припасы, но не всегда может их найти, тогда она питается семенами из шишек сосны и ели. Мышка полевка также запасается на зиму в своей норке.   Такие животные, как зайцы, волки, лисы и лоси легко могут раздобыть себе пропитание и зимой благодаря своему обонянию, зрению и проворности.

Рыбы зимой спокойно чувствуют себя под водой, ведь там достаточно корма. Их главная проблема – нехватка воздуха, когда водоем покрывается льдом, поэтому часто можно увидеть небольшие лунки, так люди заботятся о том, чтобы рыба не перевелась в водоеме.

***Растения зимой***

Так же, как и животные, растения с осени подготавливаются к холодам. Кто-то сбрасывает в землю свои семена.  Практически все растения к зиме сбрасывают свои [листочки](https://tsvetyzhizni.ru/tvorcheskaya-minutka/kak-narisovat-osennie-listya.html), кроме хвойных деревьев и впадают в зимний сон. На их веточках до весны зреют почки.

Рост растений не останавливается, а лишь слегка замедляется. Снежный покров служит отличным покрывалом, корни кустарников и деревьев не замерзают, они надежно защищены.

***Особенности деятельности человека зимой***

Чем же занимается человек, когда на улице так холодно? В первую очередь, он заботится о братьях наших меньших, кормит, поит, убирается за ними. Особенно это актуально в деревнях, где каждый хозяин держит кур, коз, свиней, кроликов и т.д.

Идет полным ходом подготовка к посеву весной, удобряются поля, проводятся мероприятия по задержанию снега, чтобы зима к посеву как следует напиталась влагой.  В это время проводят ремонт сельскохозяйственной техники.

Плодовые деревья в зимнее время особенно уязвимы, необходимо укрыть их снегом плотнее, чтобы они не замерзли, и чтобы к ним не смогли пробраться мышки.

Конечно же, в современном мире в крупном мегаполисе все это человек зимой сочетает со своей работой.  В городе также проводятся мероприятия по очистке дорог от снега и льда.

***Про зимний спорт и развлечения***

Многие дети относятся к зимнему времени года особенно позитивно, большинство из них просто обожают зиму, потому что именно тогда можно играть в снежки, кататься на санках и заниматься зимними видами спорта. К самым популярным зимним видам спорта относят: лыжи и сноуборд, хоккей, фигурное катание и конькобежный спорт, санный спорт.

Все виды спорта условно можно разделить на две категории: на льду и на снегу. Соревнования могут проходить на скорость, расстояние или даже технику.  Все они очень полезны для молодого растущего организма. Это и закалка, и физическая активность и невероятные эмоции. И если про хоккей и лыжи всем должно быть известно, то, что такое санный спорт, сноуборд или биатлон знают далеко не все.

* Биатлон – это увлекательные гонки на лыжах в сочетании со стрельбой по мишеням
* Сноуборд – это катание на одной доске со снежного склона.
* К санному спорту относится скелетон и бобслей – это, как правило, скоростной спуск на санях разной формы.