Мастер – класс для родителей

по изготовлению игрушки

**«Дракончики для дыхательных упражнений»**

**(нестандартное оборудование)**

Подготовила и провела воспитатель группы №9

Симонова Т.А.

25.01.2024 года.

Дыхательная система ребенка несовершенна. Жизненная емкость ребенка маленькая, а потребность в кислороде велика, поэтому он дышит часто и поверхностно. В комплекс физкультурно-оздоровительных упражнений необходимо включать дыхательную гимнастику. А чтобы ребятам было интересней выполнять дыхательные упражнения мы изготовим для них разноцветных дракончиков.

**Развитие дыхания** – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей (при постановке сложных звуков, работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи), так и в оздоровительной работе.

**Они способствуют:**

* насыщению каждой клеточки организма кислородом,
* повышению общего жизненного тонуса,
* стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.
* сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и др.)

 Существует очень много интересных упражнений (комплексы дыхательной гимнастики) для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: занятия по развитию речи, познавательному развитию, физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, гимнастику пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками – тренажёрами.   Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они не требует больших материальных затрат. Вот, например, дракончики для дыхательных упражнений.

Цель: создание игрового пособия для дыхательных упражнений.

Задачи:

* Повышать интерес к дыхательной гимнастике;
* Развивать мелкую моторику;
* Совершенствовать навыки работы с ножницами и клеем;
* Воспитывать эстетический и художественный вкус;
* Создать атмосферу дружелюбия и хорошего настроения при совместной работе.

Форма работы: мастер-класс.

Материалы:

* Пленка самоклеящаяся (разных цветов)
* Ножницы
* Клей ПВА
* Помпоны для поделок и декора (разного диаметра)
* Глаза декоративные (клеевые)
* Втулки от туалетной бумаги
* Гофрированная бумага (разных цветов)

Процесс по изготовлению дракончика:

1. Нарезаем из гофрированной бумаги прямоугольники (размером 10\*16 см.)
2. Полученные прямоугольники складываем и разрезаем на полоски (шириной 1,5 см.). с одной стороны, полоски, заостряем.
3. Втулку от туалетной бумаги обклеиваем самоклеящейся пленкой.
4. К полученной конструкции с внутренней стороны, при помощи клея ПВА, приклеиваем разноцветные полоски.
5. Оформляем голову дракончика. С помощью клея приклеиваем помпоны меньшего диаметра, изображая нос. А помпоны большего диаметра – это глаза. И в заключении глаза оформляем декоративными клеевыми.

Итог: получились милые и симпатичные дракончики.