**Группа № 14.**

**Тематическая неделя «О любимой маме».**

1. ***Пальчиковая гимнастика «Помогаю маме».***

|  |  |
| --- | --- |
| Маму я свою люблю, | *(в воздухе пальчиками рисуем сердце)* |
| В чем угодно помогу: | *(ладошками вверх вытягиваем руки вперед, разводим в стороны)* |
| Со стола убрать посуду, | *(движениями рук изображаем уборку посуды со стола)* |
| Помогать стирать ей буду, | *(движениями рук вверх, вниз изображаем стирку)* |
| Помогу ей пол помыть | *(немного нагнувшись водим руками влево, вправо)* |
| И цветочки все полить, | *(представляем, что в руке держим лейку и изображаем полив цветов)* |
| Помогу пропылесосить, | *(изображаем, что в руках держим пылесос и движениями рук вперед, назад изображаем действие)* |
| На пол ничего не бросить, | *(указательным пальчиком водим из стороны в сторону)* |
| Чашку чая ей налью, | *(изображем как из чайника наливаем в чашечку чай)* |
| Поцелую, обниму*.* | *(изображаем воздушный поцелуй и объятия).* |

1. ***Стихи «Самая счастливая». Автор: К. Ибряев***

|  |  |
| --- | --- |
| Выглянуло солнышко, | У реки под ивою |
| Блещет на лугу. | Слышу соловья, |
| Я навстречу солнышку | Самая счастливая |
| По траве бегу. | В это утро я! |
| И ромашки белые | Собрала в ладошки я |
| Рву я на лету. | Чистую росу, |
| Я веночек сделаю, | Радугу и солнышко |
| Солнышко вплету. | Я в руках несу! |
| День искрится радостью, | И цветы над речкою, |
| Вдаль меня манит, | Песню и зарю - |
| Надо мною радуга | Все, что утром встречу я, |
| Весело звенит, | Маме подарю! |

1. ***Физкультминутка***

|  |  |
| --- | --- |
| Мама, милая, родная | *(ладони прикладываем к щекам, движение головой влево - вправо)* |
| Папа, тоже дорогой | *(вытягиваем руки вперёд)* |
| Бабушка, совсем седая | *(поглаживаем виски к затылку)* |
| Дед уже не молодой | *(поглаживаем щёки вниз)* |
| Брат похаживает в школу | *(ходьба на месте)* |
| А сестра лишь в детский сад | *(сгибаем ноги в коленях)* |
| Я скажу ребятам, смело | *(сгибаем правую руку в локте, большим пальцем дотрагиваемся до груди)* |
| Что семье я очень рад | *(руки от груди разводим в стороны)* |