Режим пребывания детей в МБДОУ №159

Режимные моменты	Ранний возраст	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови-тельная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.40**	**8.30 – 8.40**	**8.30 – 8.40**	**8.30 – 8.40**
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 –10.50	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	-	-	-
Второй завтрак	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.50-10.55**	**10.50-10.55**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -11.30	10.40 -11.30	10.40-11.30	10.40 -12.00	10.55-12.10	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	**11.30-12.00**	**11.30-12.00**	**11.30-12.00**	**12.00-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Ужин	**18.20-18.30**	**18.20-18.30**	**18.20-18.30**	**18.20-18.30**	**18.20-18.30**	**18.20-18.30**
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00