

Подвижные игры в летний период на участке детского сада

Подвижные игры летом - это игры на улице, и развивающие, познавательные занятия на свежем воздухе и неважно где, лишь бы было весело и увлекательно!



Шишки – желуди - орехи

Дети встают тройками и, взявшись за руки, образуют круг. Каждый из тройки имеет название «шишки», «желуди», «орехи». Ведущий находится за пределами круга. Ведущий произносит слово «орехи» (или «шишки», «желуди»), и все игроки, которые имеют это название, меняются местами, а ведущий старается занять чье-то место. Если это ему удастся, то он становится орехом, а тот, кто остался без места, становится на место ведущего.

Выше ноги от земли

Перед игрой дети выбирают территорию, за пределы которой нельзя выбегать. Затем выбирают одного ребёнка - ловца. Он начинает ловить игроков,

которые убегают. При этом дети стараются оторвать ноги от земли. В таком положении ведущий не имеет права их осалить. Если ловец догонит игрока, то они меняются ролями. Ловцу запрещается подстерегать игрока, а остальные не должны оставаться с поднятыми ногами более чем 20-30 секунд.

Светофор

На земле обозначают две линии в 4-5 метрах друг от друга, ведущий (светофор) становится между этими линиями, а все играющие должны встать за одной из них. Ведущий, отвернувшись от игроков, называет какой-нибудь цвет, и все игроки, у кого есть такой цвет в одежде, переходят за другую линию. Те, у кого нет одежды такого цвета, должны пробежать мимо светофора, а он, в свою очередь, должен коснуться кого-нибудь из «нарушителей». Нарушитель становится ведущим.

Игра с обручем

Дети бросают небольшой мяч из-за спины через плечо правой или левой рукой, стараясь попасть в обруч (на расстоянии 2 метра).

Сороконожки

Участники делятся на две команды по 10 человек. Каждой из команд выдают отдельную веревку. Игроки становятся с двух сторон от веревки, поочередно держась правой или левой рукой за нее. Задача - быстрее прибежать к финишу, не отпуская веревки. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию первой.

Огородники

Команды построены в колонны по одному за линией с одной стороны площадки. На противоположной стороне нарисовано пять кружков. Стоящие в колонне первыми игроки получают ведро с овощами. По сигналу взрослого дети бегут, раскладывают овощи в круги, как бы сажая их. Вторые номера, переняв эстафету вместе с ведром, собирают овощи, передают следующим игрокам. Выигрывает команда, завершившая игру первой.