

Страхи в дошкольном возрасте

Возникновение страхов связано с проблемой детского фантазирования и с неразвитостью самоосознания у ребенка. Из-за этого он часто не может различить, что является реальностью, а что - его собственными переживаниями и фантазиями.

Причинами возникновения страха могут стать самые разные обстоятельства:

-  действительно **травматический опыт**, полученный ребенком (например, укус собаки);
-  **нормальное взросление** (так появляется, например, естественный страх смерти);
-  **нарушение отношений с родителями**
-  **психические заболевания;**
-  **другие чувства и желания**, которые прячутся за страхом, как за маской (например, ребенок боится оставаться один). Такой страх может быть истинным, а может служить инструментом влияния на родителей, контроля их жизни. Разобраться в скрытых причинах до конца под силу только специалисту в этой области.

детские страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



Автор: Шамзеева Наталья



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



с хорошим
воображением

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку



рисовать



рисую
страхи,
ребенок дает
выход своим
чувствам и
переживаниям



Автор: Шамзеева Наталья

"страшные"
рисунки



потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом
плющить их-
тоже полезно



как помочь ребенку



со страхами

сочинять



истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,
заговорит
писклявым голоском
и т.д.



Автор: Шамеева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

Автор: Шамеева
Наталья

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

что еще

работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



Автор: Шамаева Наталья

чего делать не стоит:



- ✗ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует - это бесполезно



Автор: Шамаева Наталья

- ✗ смеяться над страхами ребенка



- ✗ заставлять ребенка преодолевать страхи "силой воли"

