



[Вопросы детского онанизма]

[Консультации для педагогов]

[Общие сведения. Клиническое описание. Рекомендации для педагогов. Рекомендации по работе с родителями по данному вопросу. Рекомендации непосредственно родителям в оказании помощи ребенку в преодолении данной проблемы.]

Материал подготовлен с помощью интернет ресурсов

[г.Иркутск, Март 2021г.]

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение в проблему.....	стр. 3
Клиническое описание	стр. 4
Причины детского онанизма.....	стр. 7
Как бороться ?.....	стр. 7
Как реагировать родителям. Основные правила.....	стр. 8
Запомните !.....	стр. 9
Как родителю поступить правильно ?	стр.10
В каком возрасте чего ждать?.....	стр.11
Заключение.....	стр.11
10.Литература.....	стр.12

ОНАНИЗМ (МАСТУРБАЦИЯ) - Раздражение половых органов руками, сжатием ног, трением о различные предметы и т. д. Мастурбация – одно из наиболее распространенных сексуальных проявлений в детском возрасте. Детская мастурбация. Нормально ли это? И если да, то в каком возрасте и с какой, извините, частотой? Говорит ли это явление о каких-то психологических проблемах ребенка - например, ему не хватает родительской ласки? Может ли иметь плачевные последствия? И, главное, как на это реагировать? Ругать, игнорировать, поощрять?

У детей дошкольного возраста эта привычка является результатом фиксации игрового манипулирования частями тела и чаще всего не сопровождается сексуальным возбуждением. Возникновению мастурбации способствует повышенная общая возбудимость ребенка. В семье моих знакомых мальчик в 1,5 года трогает себя между ног. Мама бьет сына по рукам. Я понимаю, что мама этого мальчика поступает неправильно, но убедить ее я не смогла.

Мастурбация может привести к замкнутости ребенка, усилив его интроверсию (внутреннюю переработку чувств, переживаний). Мастурбация у необщительных детей является поводом для серьезной тревоги родителей. Отсутствие у таких детей откровенности с родителями не дает возможности отреагировать адекватным способом на свои чувства и переживания.

.....К нам обратились родители Насти 5,5 года, по поводу мастурбации их дочери на занятиях в детском саду (ерзает на стуле). Проявления мастурбации у Насти начались в 3 года после переезда семьи на новую квартиру. Первое время (около 2 месяцев) девочке пришлось спать одной в комнате на неудобной раскладушке, а не как раньше на своей кровати рядом с мамой и папой. Беспокойство, вызванное новой обстановкой, девочка научилась снимать, занимаясь мастурбацией. Родители Насти занятые карьерой и мало общаются со своей единственной дочерью, которая внутренней направленностью переживаний похожа на своего малообщительного отца.

Создание своего, воображаемого мира характерно для единственных, необщительных от природы (интровертированных) детей. Чаще мастурбация (онанизм) отмечается у девочек, предпочитающих мальчишеские игры девчоночьим занятиям, и у мальчиков с сильно выраженными мальчишескими чертами поведения. Предпосылкой возникновения онанизма может являться активный темперамент ребенка и соответствующая ему повышенная потребность в снятии напряжения. Такая же повышенная потребность может возникнуть у ребенка, нервно-соматически ослабленного, с повышенным уровнем возбудимости.

Что нужно делать?

Постарайтесь понять, что именно ваше поведение вызывает напряжение у ребенка, заставляющее его получать краткое удовольствие и

расслабление (излишняя строгость, недостаток тепла и непосредственности в выражении чувств, ограничение активности, запреты, физические наказания и др.).

Научите своего ребенка разным способам получать удовольствие. Составьте для себя «меню удовольствия» («Я могу получать удовольствие от...») И для ребенка («Чем ты любишь заниматься, что тебе нравится...»). Чем больше вы вспомните вместе с ребенком тех приятных дел, которые ему нравятся, легче вам будет разнообразить способы получения удовольствия. Поделитесь с ребенком своими способами получения удовольствия из своего «меню». И пусть это будет, например, запутывание ниток рядом с мамой, которая получает удовольствие от вязания.

Отвлекайте ребенка более приятным и интересным занятием, расширив круг его интересов и общение со сверстниками. Повышайте активность в движениях, в способах выражения чувств и включите в жизнь ребенка оздоровительные мероприятия, направленные на повышение чувств тела: купание, обливание, обтирание.

Что делать нельзя

Усердствовать при купании ребенка, проявляя при этом усиленное внимание к его половым органам. Чрезмерно ласкать и целовать ребенка в губы, качать на ноге, находиться в одной постели с ребенком, оставлять его надолго в постели без сна, надевать тесную одежду.

Наказывать ребенка за онанизм (мастурбацию), тем более бить по рукам малыша полутора лет, который таким образом исследует свое тело. Шлепки и порка способствуют приливу крови к половым органам ребенка, вызывая раздражение генитальной области тела.

Насильно кормить ребенка, вызывая у него во время еды отрицательные чувства, что способствует выключению чувствительной зоны рта и языка и включению зоны половых органов (эти две зоны тела рефлекторно связаны). Отдавать предпочтение в питании ребенка сладкой, экстрактивной и мясной пище.

КЛИНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

На сегодняшний день педиатры, психологи и сексологи единодушны во мнении, что детская мастурбация - это нормально. В смысле, что это не порок, не отклонение от нормы, не болезнь. Можно было бы добавить «и не проблема», но проблема все-таки есть. Даже целых две. Одна из них связана с интенсивностью мастурбации в детском возрасте. Вторая - с родительской реакцией на нее.

Онанизм (мастурбация) - это совершенно естественное действие ребенка и в раннем возрасте является знакомством со своим телом, доставляет наслаждение ребенку так же, как еда, движение и др. И что не менее важно - ребенку важно знать о приятных ощущениях в этой части тела.

Всех нас отличает нездоровое отношение к половым органам - к тем органам, которые дают жизнь - самое дорогое, что есть у каждого из нас. Любопытство первооткрывателя своего тела - вот что движет ребенком. Половые органы, недоступные ребенку из-за пеленок, памперсов, становятся доступными тогда, когда ребенка начинают приучать к горшку. Что происходит с ребенком в 1,5 года? Он занялся исследованием своего тела.

Виды мастурбации

Младенческая — встречается на 1-м году жизни, чаще у девочек. Она связана с мозговыми дисфункциями, которые могут быть преходящей фазой развития, но иногда должны настораживать в плане более серьезных мозговых нарушений. Младенческая мастурбация выражается в различных манипуляциях с половыми органами — частое дотрагивание, потирание и другие формы механического раздражения, во время которых ребенок, как правило, испытывает удовольствие, краснеет, шумно дышит, покрывается потом.

Пубертатно-юношеская. В подростковом возрасте мастурбация становится массовым явлением. И.С. Кон указывал, что у мальчиков она нарастает после 12 лет, достигая своего "пика" в 15 - 16 лет, когда ею занимаются 80 - 90% мальчиков. Подростковая мастурбация является средством разрядки сексуального напряжения, вызываемого физиологическими причинами, среди которых: переполнение семенных пузырьков, механическое раздражение гениталий и д. Наряду с этим есть и психические факторы - пример ровесников, желание проверить свою потенцию, получить удовольствие. Она сопровождается нередко яркими образами, фантазиями, нередко - даже выбором в своих фантазиях вполне определенных партнеров.

При психических расстройствах. В зависимости от их специфики различны и ее проявления:

вычурная — при шизофрении;

как проявление расторможенности при органическом психосиндроме;

импульсивная, нередко с сопутствующей агрессивностью;

брутально-дисфорическая,

а иногда как вариант припадка — при эпилепсии;

демонстративная— при маниакальных состояниях и т. д.

Симптоматическая — в результате прямого раздражения генитальной или близких зон при инфекционно-соматических заболеваниях, чаще гельминтозах, зудящих дерматозах, а также при отсутствии необходимой гигиены тела.

Фрустрационная — возникает в дошкольном и препубертатном возрасте в ситуациях депривации (например, при длительных астенизирующих соматических заболеваниях) и эмоционального дискомфорта, связанного с нарушенными отношениями в семье. Ребенок, как правило, не ищет возможности мастурбации, но в одиночестве или не занятый чем-либо

интересным обращается к ней, что наблюдается преимущественно в дошкольном возрасте.

Невротическая — является одним из симптомов невроза, обычно с ведущим обсессивным или астено-обсессивным синдромом.

Привитая — не определяется мотивами ребенка и нервно-гормональными механизмами, а носит подражательный характер, в последующем переходя в более или менее устойчивую привычку.

Истинная ранняя мастурбация, соответствует ранней допубертатной мастурбации в классификации Г. С. Васильченко [Общая сексопатология, 1977], но обычно разворачивается в комплексе сексуальных проявлений.

Псевдомастурбация — исследовательская или привычная. Ребенок, по существу играет половыми органами — трогает их, тербит и т. д.

По интенсивности можно выделить следующие виды мастурбации:

- эпизодическую;
- регулярную;
- эксцессивную (до нескольких раз в день)

Демонстрационные формы мастурбации, ее импульсивный, а подчас и агрессивный характер и должны в первую очередь насторожить воспитателя. В случае постоянного повторения данных действий следует обратиться к врачу – специалисту, так как данные симптомы могут являться признаками психических заболеваний, инфекционных и т.п.. Что касается других видов мастурбации, то современные специалисты не видят негативных последствий данных действий для развития ребенка, если мысли о мастурбации не приобретают у него навязчивый характер и сами действия не повторяются несколько раз в день. Однако вместе с тем врачи дают рекомендации для родителей по созданию условий, не способствующих сексуальной стимуляции детей, и, следовательно, снижающих вероятность мастурбаций.

Среди данных условий:

- отсутствие возбуждающей пищи (мясо, жареные, острые, пряные блюда, шоколад) или просто ее избыток благодаря переполнению кровью тазовых органов может создавать условия для сексуальной стимуляции;
- слишком мягкая постель;
- тесная ночная одежда;
- шумные бурные игры перед сном;
- эмоционально напряженные передачи;
- чрезмерные ласки взрослых.

Частота - залог здоровья?

Невозможно сказать, сколько раз в день мастурбация считается нормой, а сколько свидетельствует о явном неблагополучии. Поэтому попробуем поставить вопрос так: что может насторожить.

Причины детского онанизма

- Прежде всего, стоит сказать о том, что довольно часто к самоудовлетворению прибегают дети, которым не хватает родительского тепла и ласки, так или иначе чувствующие себя ненужными, обделенными вниманием. Занимаясь мастурбацией, ребенок, таким образом, как бы успокаивает себя.
- Различного рода заболевания половых органов, к примеру, аллергия, диатез или молочница, сопровождающиеся зудом и выделениями – тоже частая причина детской мастурбации.
- Слишком тесные трусики или другая одежда, которая давит на промежность, раздражает ее.
- К удивлению многих, причиной детского онанизма может быть и насильственное кормление: не получая удовольствия от пищи, ребенок может неосознанно стараться компенсировать это, раздражая генитальную область.
- Глисты-острицы (прежде всего у девочек), которые могут вызывать зуд в области половых органов.
- Несоблюдение правил гигиены, вследствие чего могут появляться опрелости, которые доставляют ребенку беспокойство.

Как бороться?

Главное, выявить причину мастурбации: если имеет место инфекция, аллергия или заражение паразитами – незамедлительно начать лечение, тесное нижнее белье заменить достаточно свободным, ни в коем случае не заставлять ребенка есть через силу ту пищу, которая ему не нравится. Также необходимо избегать появления запоров, следить, чтобы малыш подолгу не засиживался на горшке, вызывая прилив крови к половым органам.

Обратите внимание на то, чтобы у ребенка было достаточно источников получения положительных эмоций, много интересных и увлекательных занятий. Постарайтесь создать такую атмосферу в семье, чтобы малыш не чувствовал себя одиноким, брошенным и обделенным вниманием родных людей.

Задумайтесь, все ли благополучно во взаимоотношениях между членами семьи? Нередко постоянные скандалы между родителями, нервная обстановка в доме вынуждают ребенка прибегать к онанизму, как к способу снять напряжение, разрядиться.

Игры на свежем воздухе, занятия спортом, ежевечерний прохладный душ – рекомендуются всем детям, а склонным к занятиям мастурбацией – особенно.

Очень многое зависит от реакции родителей на детский онанизм: испуг, удивление, чрезмерное акцентирование на проблеме могут лишь усугубить ситуацию, привести к фиксации ребенка на вредной привычке.

Старайтесь реагировать на происходящее без лишних эмоций, мягко и тактично переключая детское внимание на что-то другое.

Угрозы, наказание (в том числе и физическое), фразы: «Не смей так делать!» или « У тебя там все отвалится!» - совершенно недопустимы. Внушая ребенку, что он занимается чем-то ужасным и запретным, можно вырастить в нем убеждение, что и сам он – плохой, порочный и недостойный, вызвать в малыше чувство вины, серьезно занизить детскую самооценку. Вместо этого старайтесь ободрить ребенка, убедить, что он обязательно справится со всеми трудностями.

Стоит обратить внимание на ритуал отхода ко сну: проветрите комнату (постель не должна быть слишком теплой), приучайте малыша спать на боку, положив ладошки под голову, посидите с ребенком, пока он не заснет – расскажите сказку, спойте песенку, обсудите произошедшее за день, скажите несколько теплых слов.

Помните, что детская мастурбация – это всего лишь вредная привычка, сродни ковырянию в носу, грызению ногтей или сосанию пальца. Поэтому, не стоит связывать детский онанизм с сексуальностью и паниковать по поводу испорченности собственного ребенка, - принести вред может вовсе не мастурбация, а неправильная реакция взрослых на это явление.

Детская мастурбация: как реагировать родителям

Если вы заметили, что ваш ребенок занимается самоудовлетворением, очень важно в этот момент правильно себя повести. От того, какой будет ваша реакция на подобные «игры» малыша, будет зависеть очень многое.

Вот основные правила поведения для родителей, которые заметили факт детской мастурбации:

- Не сравнивайте детскую мастурбацию со «взрослым» возбуждением и сексом: это разные явления.
- Не придавайте факту детской мастурбации излишне серьезного значения, особенно, если увидели ребенка за этим занятием всего пару раз.
- Не запрещайте ребенку играть со своими половыми органами, и уж ни в коем случае не ругайте его. Это приведет совершенно к противоположному результату. Ребенок начнет комплексовать, он подумает, что вы его не любите, что он в чем-то виноват перед вами. Зато интерес к запретной мастурбации многократно возрастет. Ребенок впредь будет тщательно скрывать от вас все свои игры.

- Негативное отношение родителей к интимным играм ребенка может спровоцировать возникновение проблем в его взрослой сексуальной жизни.
- Не поощряйте и не стимулируйте детскую мастурбацию. Следите за тем, чтобы ребенок не видел «взрослых» фильмов и передач, а также оградите малыша от вашей – родительской – интимной жизни.
- Следите за гигиеной ребенка, выбирайте для него/нее только удобную, не тесную одежду и белье.
- Не применяйте физических мер наказания: шлепки по попе могут стать причиной детского желания потрогать себя. А приток крови к месту шлепка может спровоцировать появление возбуждения.
- Чаще разговаривайте с малышом, уделяйте ему внимание, дарите свою любовь, заботу, ласку. Когда ребенок растет и купается в родительской любви, у него не возникает желания возместить нехватку нежности путем мастурбации.
- По вечерам старайтесь находиться рядом с ребенком, особенно перед сном. Почитайте малышу сказку, спойте песенку, в общем, постарайтесь свести к минимуму время его засыпания. Это предотвратит соблазн ребенка заняться приятными «играми» в постели.
- Если ребенок достаточно взрослый, то объясните ему, что трогать себя – можно, что это не стыдно, но делать это можно только тогда, когда никто из посторонних людей не видит. Пусть ребенок почувствует вашу любовь и поддержку.
- Старайтесь по возможности правдиво отвечать на любые интимные вопросы ребенка. Это поможет вам сблизиться, установить максимально доверительные отношения.
- Запишите ребенка в какую-нибудь спортивную секцию, займите максимум его свободного времени полезными занятиями. Активный образ жизни, увлечения и физические нагрузки отвлекут вашего ребенка от ненужных мыслей и дел.

ЗАПОМНИТЕ!

- Если вы случайно застали своего ребенка в процессе самоудовлетворения, то ведите себя максимально тактично и сдержанно. Не стыдите, а постарайтесь спокойно поговорить с ребенком. Не спрашивайте, почему малыш «это» делает – такой вопрос не даст никакого результата. Тем более, что в столь юном возрасте дети в основном действуют инстинктивно, бессознательно. Вместо расспросов постарайтесь отвлечь ребенка, расскажите ему забавную историю, поиграйте в игру.
- Если же ребенок достаточно взрослый, то объясните ему, что подобные действия – очень интимны, и трогать себя можно

только тогда, когда никто не видит. Расскажите ребенку, что часто и долго трогать себя не следует, поскольку можно занести инфекцию и заболеть. Именно поэтому все люди носят трусики – чтобы защитить свои органы от загрязнения.

- Главное, что должны помнить родители: мастурбация – это естественно. Без мастурбации невозможно правильное психо-сексуальное развитие ребенка. Если вы поймете и признаете естественность процесса детской мастурбации, вам будет намного легче реагировать на подобные «игры». А спокойное отношение, в свою очередь, позволит в будущем избежать многих осложнений и сексуальных отклонений.

Как будет правильно?

Итак, что же все-таки сделать, если вы застали своего ребенка за мастурбацией и уверены, что не ошиблись?

Спокойно поговорите об этом. Между делом нейтральным тоном спросите, почему он так делает? Ему это нравится? Но ковыряться в носу ему тоже нравилось, однако вы уже выяснили, что это некрасиво, и поэтому очищать нос нужно в ванной, когда никто не видит. То же самое и здесь. Если тебе уж очень хочется потрогать свой член или влагалище - сделай это, но не при людях. Ты же не писаешь посреди комнаты рядом с мамой и папой? А почему? Потому что, во-первых, нам было бы неприятно, а во-вторых, тебе самому это бы тоже не понравилось. Половые органы - это вещь личная, интимная. Ну, примерно как зубная щетка, только еще интимнее. Их следует показывать только своему врачу и только ему разрешать их касаться - ты же не даешь всем подряд чистить зубы своей зубной щеткой.

Стоит также сказать, что частым прикасанием руками к половым органам можно занести инфекцию, не случайно эти части тела прикрывают трусиками. И объяснить, что если постоянно крутить свое ухо, оно заболит. То же касается и члена и влагалища. Не нужно играть с ними постоянно - они этого не любят и пользы от этого не будет.

В общем, попытайтесь добиться, чтобы ребенок не проникся к мастурбации особой любовью, но в то же время не чувствовал себя виноватым. Понял, что этим не следует заниматься на людях, но в то же время не пытался постоянно уединяться для самоудовлетворения. Запомнил, что половые органы не предназначены для демонстрации и чужих прикосновений - так вы, скорее всего, сможете предотвратить групповые занятия онанизмом в детском саду и в школе или сексуальное насилие со стороны старших.

Что еще может помочь справиться с ситуацией? Ваша ласка, в том числе и телесная, - не забывайте лишний раз обнять своего малыша,

погладить перед сном, пощекотать пяточки, сделать массаж, хотя бы всем известные «рельсы-шпалы». Также можно призвать на помощь физическую активность - если мы постоянно сдерживаем ребенка, не разрешая ему прыгать и бегать, его нерастраченная энергия может пойти в другое русло. Обучение игре и выражению эмоций, новые увлечения и интересные занятия - все это тоже отвлекает ребенка от занятий онанизмом.

Очень часто детская мастурбация со временем проходит сама собой. Однако в некоторых случаях она может перерасти во вредную привычку, от которой не так просто избавиться. Чтобы этого не произошло, родителям необходимо знать об основных причинах детского онанизма и главное – уметь правильно реагировать на происходящее.

А теперь о том, в каком возрасте чего ждать.

До 2-х лет дети манипулируют половыми органами так же, как и другими частями тела, - таким образом они просто их изучают, удовлетворяют свой интерес. После 2-х лет ребенок начинает стимулировать гениталии уже с целью получения удовольствия.

В 3-4 года ребенок осознает, что эти действия предосудительны в глазах взрослых, но по-прежнему стремится получить удовольствие, даже через запрет. Если малыш прячется, трогая свои половые органы, - это означает, что он достаточно развит для своего возраста, чтобы понять интимность своих действий.

В 6 лет ребенок окончательно усваивает, «что такое хорошо и что такое плохо», понимает, что в мастурбации есть нечто неприличное и неподобающее, даже если родители напрямую не говорили ему об этом. В этом возрасте он изо всех сил старается быть послушным, заслужить похвалу, поэтому онанизм если и не прекращается совсем или на время, то начинает носить эпизодический характер и проходить в условиях повышенной секретности.

Лет в 9-10 ребенок заново или впервые открывает для себя самоудовлетворение. Однако в этом возрасте оно уже напрямую связано с развитием сексуальности и, в принципе, мало чем отличается от аналогичного занятия у взрослых. В это время необходимо поговорить с сыном или дочерью о половой жизни, о действии и строении половых органов, объяснить, что чрезмерная мастурбация может привести к проблемам во взрослой интимной жизни.

В заключение отметим, что чем больше стремление родителей убрать, ликвидировать внешний атрибут проблемы - будь то сосание пальца, предметов, грызение ногтей или онанизм (мастурбация), тем меньше шансов устранить причину появления привычки. В профилактике патологических привычек большое значение имеют нормализация внутрисемейных взаимоотношений, мягкое и ровное отношение к ребенку, удовлетворение

его потребности в эмоциональной теплоте и ласке, систематические оздоровительные и физкультурные мероприятия, развитие творчества.

Надеюсь, что у вас, уважаемые родители, хватит воли и терпения относиться к патологическим привычкам с должным вниманием. Только тогда ситуация вашего ребенка изменится в желаемую сторону

Литература:

Фромм А., Гордон Т Популярная педагогика. - Екатеринбург: Изд-во АРД ЛТД 1997. - 608 с.

Захаров А. И. Предупреждение отклонений в поведении ребенка. 1997.