

Одежда детей весной

Первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью. **Наша задача** - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.

На смену шубкам и пуховикам приходят **куртки с непромокаемым покрытием**, утепленные синтепоном. Вязаные свитера из шерсти можно заменить на **хлопчатобумажные толстовки** с начесом, свитера тонкой вязки, **изделия из синтетических флисовых тканей**. Они позволят сохранить тепло, но в то же время избежать перегрева и избыточного потоотделения. **Брюки** на время весны лучше выбирать **из непромокаемых тканей**, хорошо поддающихся чистке. Под них до наступления настоящего тепла лучше надевать колготки или термобелье.

