

Организация закаливания

Организация сна детей

- Проветриваем спальню перед сном детей не менее получаса.
- Организуем одевание и раздевание детей только в групповой комнате (помним про контрастную ванну).
- Через 15 минут после того, как засыпает последний ребёнок, открываем окно в группе. За 30 минут до пробуждения закрываем его.
- Следим за соблюдением тишины со стороны персонала во время сна детей.

Организация детей на прогулку

- Воспитатель первой выводит подгруппу детей, которые оделись быстрее, т. е. предупреждаем перегревание детского организма. Другую подгруппу на прогулку сопровождает помощник воспитателя (в ясельках).
- Следим за тем, чтобы дети были одеты по погоде. В случае потепления убеждаем детей надеть меньше одежды.
- Организуем прогулки при температуре воздуха установленной санитарными нормами для каждой возрастной группы в безветренную и сухую погоду, регулируя время пребывания детей на воздухе.
- Во избежание переохлаждения обязательно организуем двигательную деятельность: подвижные, спортивные, народные игры, а также раз в неделю проводим занятия по физической культуре на воздухе.