

Артикуляционная гимнастика

со Смешариками

**Почему Ушарик показывает язык?
Нет-нет, он не дразнится, он делает
специальную зарядку. Повторяй!**



Артикуляционная гимнастика особенно важна для детей с нарушениями слуха и речи. Делайте её вместе и с удовольствием — покажите малышу пример. Встаньте перед зеркалом, покривляйтесь и посмейтесь. Психологи говорят, что это не только поднимает настроение, но и помогает установить доверительные отношения с ребёнком.



ДРАЗНИЛКА

Улыбнись, пошлёпай
языком между губами,
покусай кончик языка.



АМ-АМ!

Широко открой рот,
потом закрой. Снова
открой и снова закрой.

3

**ВКУСНО!**

Улыбнись, открой рот,
оближи верхнюю,
а потом нижнюю губу.

4

**ПОТЯГУШКИ**

Открой рот, высунь язык
и попытайся дотянуться
языком до носа.

5

**ПОЦЕЛУЙЧИК**

С напряжением вытяни
губы вперёд. Зубы
должны быть сомкнуты.

6

**УЛЫБОЧКА**

Улыбнись как можно
шире, изо всех сил!
Зубы не размыкай.

Артикуляционная гимнастика — отличное средство помочь ребёнку научиться говорить чётко и красиво. Сначала внимательно прочитайте описания упражнений и сделайте их сами, а потом вместе с ребёнком. Делать такую гимнастику лучше перед зеркалом, чтобы малыш видел свои ошибки и мог их исправить.

Чтобы говорить красиво и без запинки, Копатыч советует каждый день делать разминку ведущего. Попробуй и ты.



Надуй обе щеки,
а потом — каждую
по очереди.



Втяни щёки и пошевели
губами как рыбка.



Растяни губы в самой широкой улыбке.



Положи карандаш на верхнюю губу и удержи́вай его как можно дальше.



Удержи́вай карандаш губами, нарисуй что-нибудь в воздухе.