

## **Игры для детей дошкольного возраста в летний период**

В теплое время года значительно улучшаются условия для развития движения детей. Природа создает такое многообразие условий, что одни и те же движения могут быть выполнены в огромном количестве вариантов.

Двигательная активность детей в летний период состоит в основном из подвижных игр, спортивных упражнений. В процессе игр дети совершенствуют ранее изученные упражнения, учатся применять их в самостоятельной деятельности.

Родителям на прогулке необходимо

- использовать различные виды движений;

- включать подвижные игры разной интенсивности, игры с бегом, прыжками, лазанием, бросанием и метанием предметов, игры-соревнования, игры-эстафеты, спортивные игры и упражнения, народные игры, игры на ориентировку в пространстве, игры на развитие внимания, ловкости и точности выполнения различных движений.

### **Прыжки под считалки**

Встанем лицом к лицу ребенка, возьмем его руки в свои и начнем проговаривать какую-нибудь считалку не быстро.

Ребенок должен почувствовать ритм считалки и начать на носочках легко в такт прыгать. Держа ребенка за руки, помогите ему почувствовать ритм, слегка поднимая его руки и отпуская их. Можно встать всем в круг и подпрыгнуть под одну общую считалку.

### **Ритмическое эхо**

Стоя друг на против друга или располагаясь в кругу, предложите детям сыграть в ритмическое эхо. Объясните, что эхо все повторяет. Предложите в точности повторить то, что вы будете прохлопывать, то есть стать эхом. Начинайте с самых простых ритмических фигур. Если дети легко справляются с заданием, усложните ритм или ускорьте темп. Можете для удобства про себя произносить какие-нибудь слова по слогам.

Предлагайте детям давать такие же задания вам, попробуйте умышленно ошибиться. Заметит ли это ребенок?

### **Найди платок**

Дети выбирают ведущего. Он прячет платок (остальные в этот момент зажимаются) и говорит: “Платок отдыхает”. Все начинают его искать. Ведущий направляет поиск. Если он говорит: “Тепло”, - это значит, что ищущий находится близко от места, где спрятан платок; “Горячо” – очень близко; “Огонь” – ближе некуда. Когда ищущий удаляется от места, говорят: “Холодно” или “Прохладно”. Тот, кто найдет платок, не показывает его, а незаметно подкрадывается к игроку, который к нему ближе всего, и касается его платком. Это значит, что именно этот ребенок будет прятать платок.