

Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*
Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками.)*

Пальчиковая гимнастика

У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)*
Две редиски.
У Алешки —
Две картошки.
У Сережки-сорванца —
Два зеленых огурца.
А у Вовки —
Две морковки.
Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают».)*
Фруктов нужно много. Вот:
Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)*
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*
Угостим честной народ.

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.)*
В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*
За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*
Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Мы игрушки сосчитать.

Пальчиковая гимнастика

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.)*
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого.)*
Для Наташки и Сережки,
Да еще ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики по одному)*
Много мебели в квартире. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
В шкаф повесим мы рубашку, *(Загибают пальчики)*
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Много мебели в квартире.

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, *(Удар кулачками друг о друга.)*
Мы посуду перемыли: *(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)*
Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному)*
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбил.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*
Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*
очень гладкий. глядят одной ладонью другую.)
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*
Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*
Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*
Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*
И... ломаем. *(Топают.)*

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*
Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*
Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*
Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*
С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*
правой руки по ладони левой руки.)
А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*
то другой стороной.)
Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*
Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*
руки под щеку.)

Пальчиковая гимнастика

Сколько птиц к кормушке нашей *(Ритмично сжимают и*
разжимают кулачки.)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей, *(На каждое название птицы*
загибают по одному пальчику.)
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают*
кулачки.)

Пальчиковая гимнастика

Сидит белка на тележке, *(Хлопки ладонями и удары кулачками*
друг о друга попеременно.)
Продает она орешки.
Лисичке-сестричке, *(Загибают по одному пальчику)*
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
Кому в платок, *(Ритмичные хлопки ладонями*
и удары кулачками.)
Кому в зобок,
Кому в лапочку.

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*
Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*
В бандероли — две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали.

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!

*(Хлопают попеременно в ладоши)
(Загибают пальчики на обеих руках.)*

*(Хлопают попеременно в ладоши и
ударяют кулачками друг о друга.)*

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

(Машут ладошками.)

*(На каждое название насекомого
загибают один пальчик.)*

*(Делают кружочки из пальчиков
и подносят к глазам.)*

*(Машут ладошками.)
(Роняют ладони на стол.)*

Пальчиковая гимнастика

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним.
Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
Раз, два, три, четыре, пять.

*(Ладони сложены, плавные движения
ими, имитирующие движения плавников.)*

*(Ладони раздвинуты; движения двумя
ладонями порознь.)*

*(Руки сложены накрест,
взмахи ладонями.)*

*(Сжимать и разжимать кулачки.)
(Загибать пальчики,
начиная с большого.)*