

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Развивать мелкую моторику нужно с рождения. Младенцу можно массировать пальчики, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. В раннем и младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом. Не забывайте о развитии элементарных навыков самообслуживания: пусть ребёнок самостоятельно застёгивает и расстёгивает пуговицы на своей одежде, завязывает шнурки и так далее. И, конечно, в старшем дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью подготовки к школе, в частности, к письму.

Игры, направленные на развитие мелкой моторики, можно организовывать как в детском саду, так и дома.

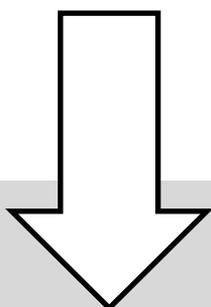
Большой эффект в развитии моторики дают:

- **конструирование и выполнение аппликаций из различных материалов — бумаги, картона, ткани;**
- **работа с различными видами конструктора;**
- **игры с сыпучими продуктами или мелкими деталями;**
- **дорисовка элементов рисунка или узора, штриховка;**
- **лепка.**

Число заданий в занятии зависит от потребностей ребёнка и его возможности сосредоточиваться. Успешно выполняя с каждым разом всё более сложные задания, он будет испытывать гордость за собственные достижения, станет более уверенным в своих силах. Важно помнить, что время занятия не должно превышать 15–20 минут, а рабочее место ребёнка должно быть правильно организовано.

При выполнении упражнений просите ребёнка давать полные, развёрнутые ответы. Он должен уметь объяснить, почему считает правильным данный вариант выполнения задания, есть ли другие способы выполнить предложенные задания.

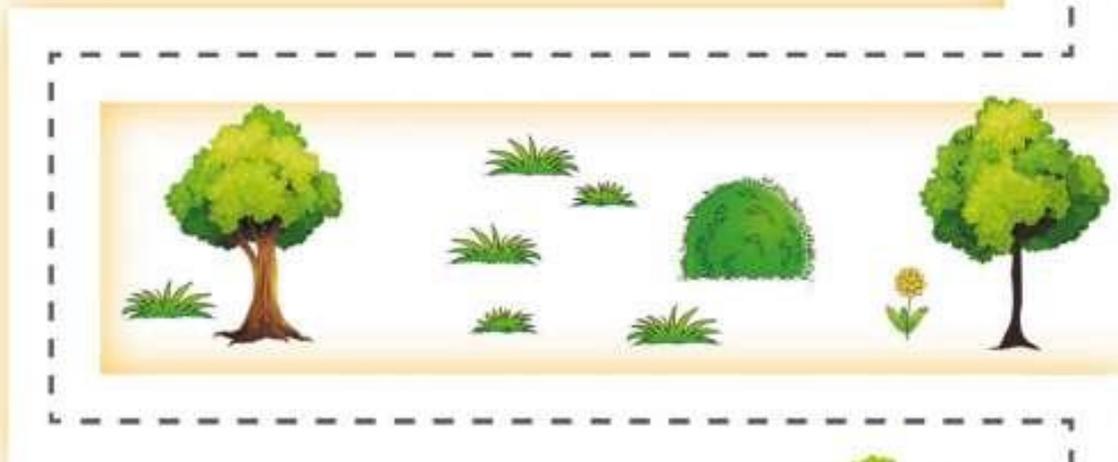
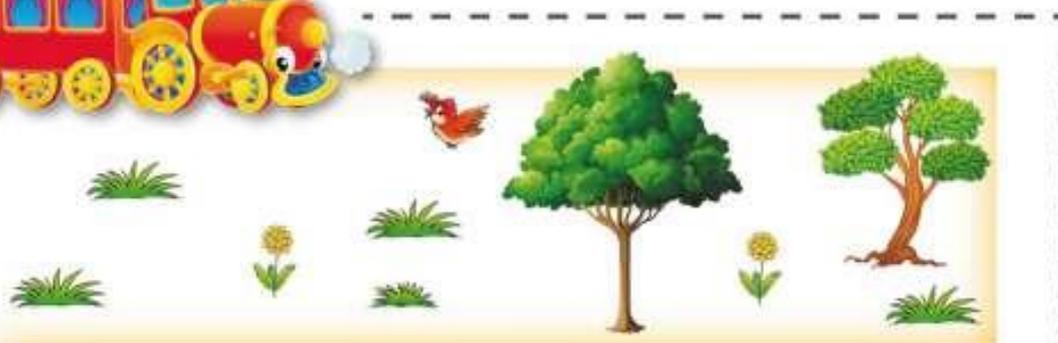
Распечатайте задания и предложите ребенку выполнить их.



- Обведи пунктирную линию, не отрывая карандаш от бумаги (подходит для возраста 3–4 года)



Помоги паровозу доехать до дома. Обведи пунктирную линию, не отрывая карандаш от бумаги.



- Проведи линию посередине тропинки (подходит для возраста 4–5 лет)



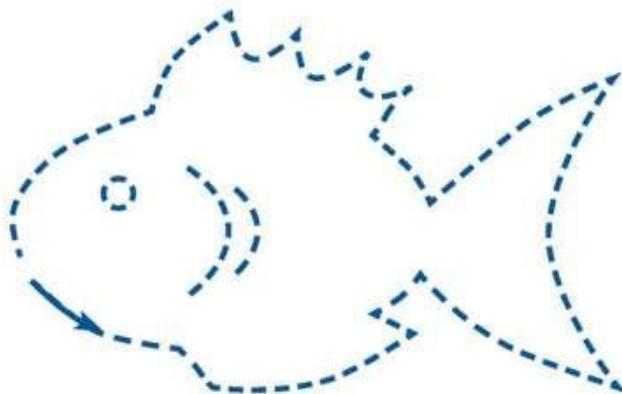
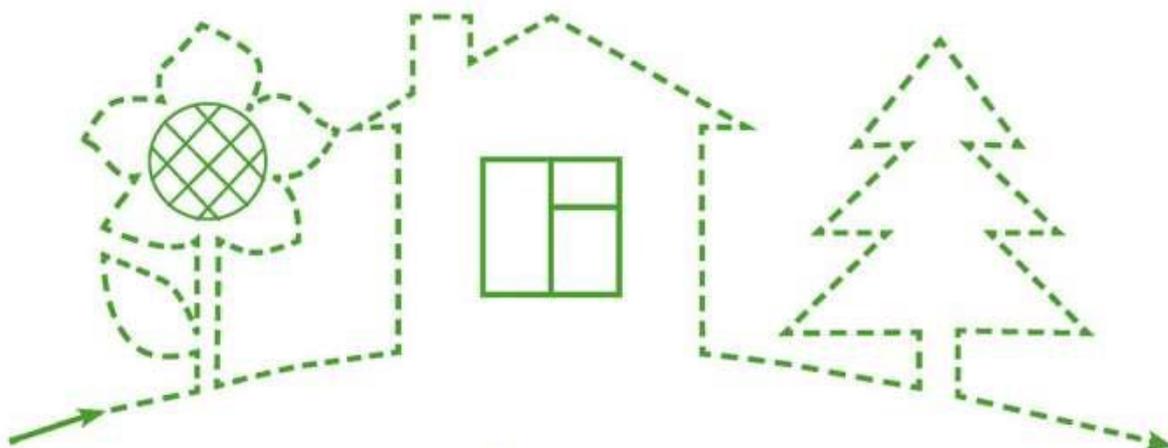
Помоги улитке добраться до божьих коровок, проведи линию по середине тропинки.



Обведи рисунки точно по линиям, начиная от стрелочки (подходит для возраста 4–5 лет)



Обведи каждый рисунок по пунктирной линии. Старайся не отрывать карандаш от бумаги. Начни путь от стрелочки.

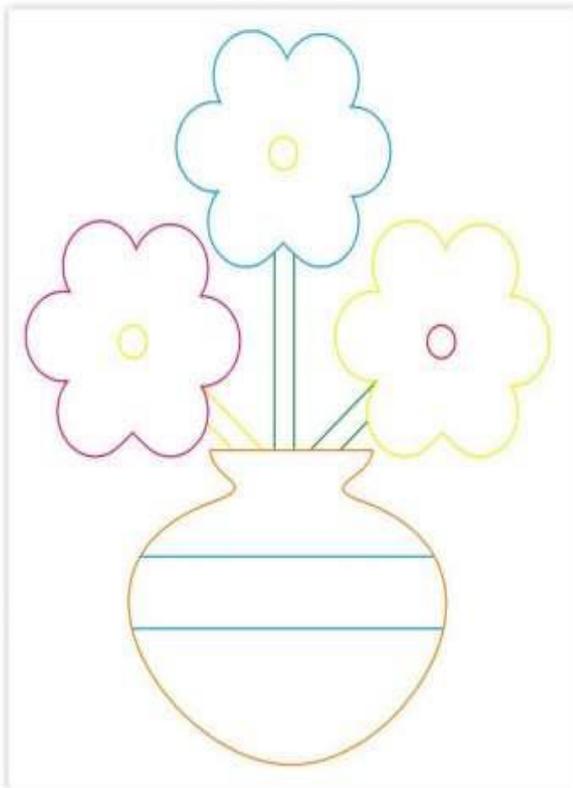


Сделай поделку из пластилина (подходит для возраста 4–5 лет)

КАРТИНА ИЗ ПЛАСТИЛИНА



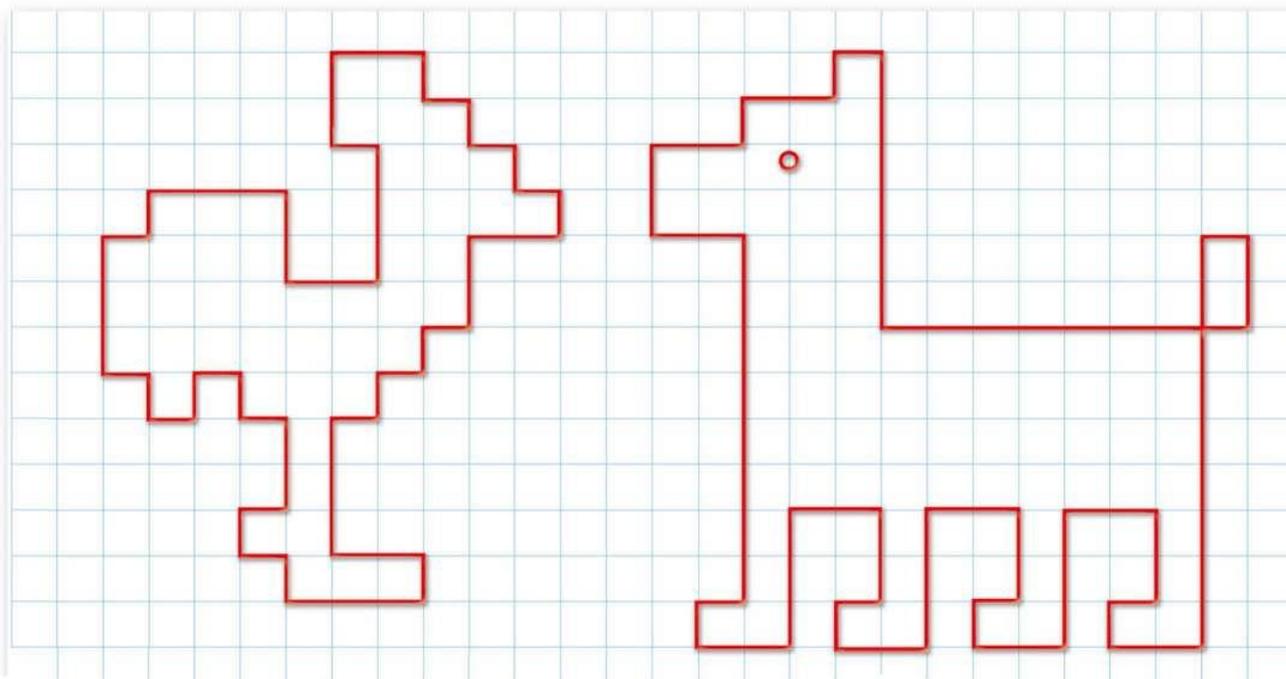
Скатай из пластилина множество маленьких разноцветных шариков. Этими шариками тебе предстоит «нарисовать» пластилиновую картину. Только сначала попроси взрослых нарисовать контур будущей картины. Когда контур будет готов, попробуй наклепать и расплющивать пластилиновые шарики так, чтобы получилась ваза с цветами или фруктами.



Нарисуй по клеточкам (подходит для возраста 5–6 лет)



Попроси у взрослых листочек бумаги в клеточку и нарисуй на нём точно такие же фигурки.



Игры с крупой (подходит для возраста 5–6 лет)

ИГРЫ С КРУПОЙ

ПОИГРАЕМ В ЗОЛУШКУ



Злая мачеха не хотела отпускать Золушку на бал, она перемешала всю крупу в доме и велела девушке отделить разные зёрнышки друг от друга и сложить их в разные мешки. Только после того как вся крупа будет разобрана, Золушка сможет поехать на бал.

В одиночку Золушке с этой задачей не справиться. Помогите девочке. Сложи горошинки в одну миску, а рис — в другую.

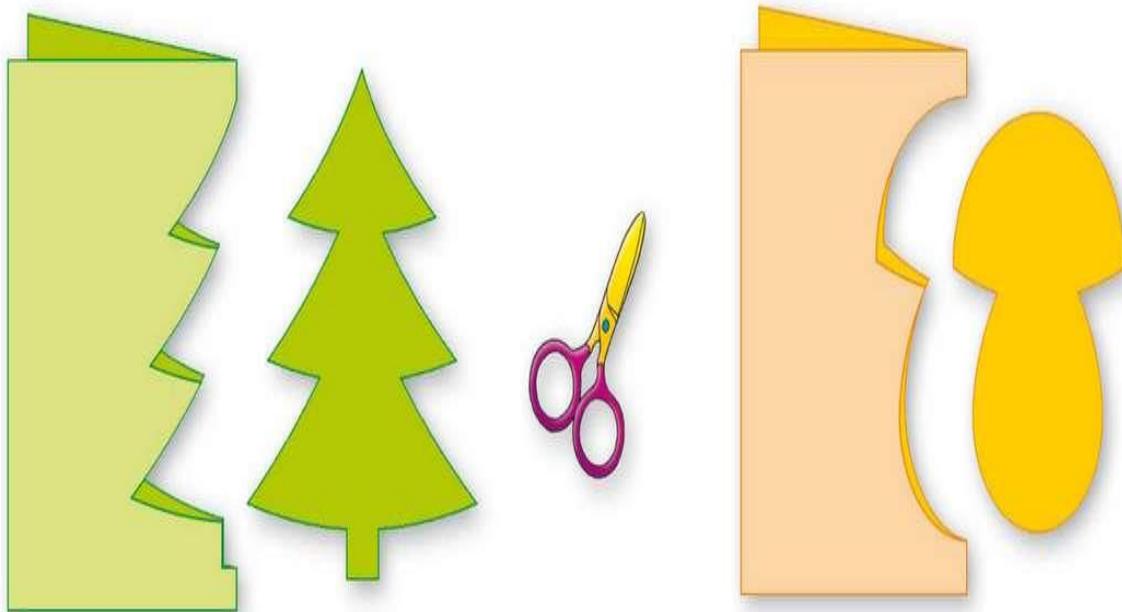


РАБОТА С БУМАГОЙ

СИММЕТРИЧНЫЕ ФИГУРКИ



Если сложить лист бумаги пополам, из него можно вырезать силуэты предметов, которые состоят из двух одинаковых частей, как на рисунках. Попробуй вырезать такие же предметы. Получилось? Как ты думаешь, что ещё можно вырезать таким способом?



Театр теней (подходит для возраста 5–6 лет)

ТЕАТР ТЕНЕЙ



Для того чтобы устроить театр теней, потребуются настольная лампа и экран на стене, который можно сделать из обычной простыни. Лампу нужно установить напротив экрана и выключить верхний свет. А теперь встань между лампой и экраном, сложи руки так, как показано на рисунках, и на экране появятся тени бабочки, коровы, зайца, петуха и гуся.

