

Игры для старшего возраста на развитие мелкой моторики

1) «Рукопожатие»

Цель: развитие и тренировка координации движений пальцев.

Оборудование: кистевой эспандер (резиновое кольцо)

Ход игры: ребенок берет эспандер, сжимает его на каждый ударный слог в такт стихотворения «Я друзей всех обожаю» Е. П. Пименовой. После каждой строчки происходит смена рук.

2) «Бусы»

Цель: развивать точность движений, закрепить знание цветов.

Оборудование: крашенные макароны, длинный шнурок.

Ход игры: нанизываем макароны на шнурок, можно предложить определённое чередование цветов макарон.

3) «Театр теней»

Цель: развивать мелкую моторику.

Оборудование: экран (светлая стена), настольная лампа, фонарь.

Ход игры: перед игрой необходимо затемнить комнату, источник света должен освещать экран на расстоянии 4—5 м. Между экраном и источником света производятся движения руками, от которых на освещенный экран падает тень. Размещения рук между стеной и источником света зависит от силы последнего, в среднем это 1-2 м от экрана. Детям предлагается при помощи рук создать теневые фигуры (птица, собака, лев, орел, рыба, змея, гусь, заяц, кошка). «Актеры» теневого театра могут сопровождать свои действия короткими диалогами, разыгрывая сценки