

Пальчиковая гимнастика

«Снежки»

Координация речи с движением, развитие воображения. (Дети 4 –6 лет).

Раз, два, три, четыре,	(Загибают пальчики, начиная с большого).
Мы с тобой снежок слепили.	(«Лепят», меняя положение ладоней).
Круглый, крепкий очень гладкий	(Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной другую)
И совсем – совсем не сладкий.	(Грозят пальчиком).
Раз - подбросим.	(Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок)
Два поймаем.	(Приседают, ловят воображаемый снежок).
Три – уроним	(Встают, роняют воображаемый снежок).
И... ломаем.	(Топают).

«Прогулка».

Раз, два, три, четыре, пять,	(Загибают пальчики по одному).
Мы во двор пошли гулять.	(«Идут» по столу указательным и средним пальчиками)
Бабу снежную лепили,	(«Лепят» комочек двумя ладонями).
Птичек крошками кормили,	(Крошащие движения всеми пальчиками).
С горки мы потом катались,	(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки).
А ещё в снегу валялись.	(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной).
Все в снегу домой пришли.	(Отряхивают ладошки).
Съели суп и спать легли.	(Движения воображаемой ложкой; руки под щеку).