

Проект МБДОУ г. Иркутска детского сада № 162
«Неделя здоровья»

Период проведения: с 08.11.2021 по 12.11.2021

День недели	Тема	Работа с детьми	Работа с родителями
Понедельник	«Физкультура и здоровье»	1) Режимный момент – утренний приём детей “В гостях у доктора Айболита” (<i>воспитатели</i>) 2) Утренняя беседа: «Неделя здоровья», «Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить» (<i>воспитатели</i>) 3) Проведение утренней гимнастики с привлечением родителей, старших братьев и сестёр (<i>родители, инструктор по физкультуре</i>) 4) Проведение занятий по физкультуре по расписанию с привлечением сказочных персонажей (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>) 5) Заучивание пословиц и поговорок о здоровье (учитель-логопед) 6) Рассматривание иллюстраций: «Почему заболели ребята» (<i>воспитатели</i>)\ид. игра 7) Подвижные игры на улице для детей младшего и среднего дошкольного возраста (<i>инструктор по физкультуре</i>)	Просмотр мультфильма «Зарядка для хвоста». Чтение стихов о спорте.
Вторник	«Вредные и полезные привычки»	1) Утренний приём детей в нестандартной форме: преодоление полосы препятствий, загадывание загадок о спорте(<i>воспитатели</i>) 2) Проведение утренней гимнастики с привлечением родителей, старших братьев и сестёр (<i>родители, инструктор по физкультуре</i>) 3) Проведение занятий по физкультуре по расписанию с привлечением сказочных персонажей (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>) 4) Беседа «Вредные привычки» 5) Загадки о спорте (<i>Учитель-дефектолог</i>) 6) Самостоятельная деятельность в спортивном уголке: рассматривание альбома «Виды спорта» (<i>воспитатели</i>) 7) Гимнастика пробуждения после дневного сна: Босохождение по массажному коврику (<i>воспитатели</i>). 8) Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче (клюшке, лыжах, велосипеде и т.д.)» (<i>учитель-логопед</i>) 9) Проведение подвижных игр со сказочными героями на улице в группах младшего дошкольного возраста (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>). 10) Проведение на прогулке п/и «Не урони палку», «Делай вот так», «Кто быстрее?» старший дошкольный возраст (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>). 11) Игра-соревнование «Я лучше и аккуратнее всех сложил одежду» для закрепления умение быстро, аккуратно раздеваться, раскладывать одежду в определённые места в группах старшего дошкольного возраста (<i>воспитатели</i>) 12) Рисование «Мы со спортом крепко дружим!» (<i>воспитатели</i>)	Фотоколлаж: «Зарядка с родителями».

Среда	«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	<ol style="list-style-type: none"> 1) Утренний приём детей в нестандартной форме: преодоление полосы препятствий, загадывание загадок о спорте (<i>воспитатели</i>) 2) Проведение утренней гимнастики с привлечением родителей, старших братьев и сестёр (<i>родители, инструктор по физкультуре</i>) 3) Проведение занятий по физкультуре по расписанию с привлечением сказочных персонажей (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>) 4) Познавательное занятие «Режим питания» (<i>воспитатели</i>) 5) Дидактическое упражнение «Знакомство с продуктами питания» (<i>учитель-логопед</i>). 6) Рисование «Овощи и фрукты – полезные продукты» (<i>воспитатели</i>) 7) Проведение подвижных игр со сказочными героями на улице в группах младшего дошкольного возраста (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>) 8) Проведение подвижных игр с элементами спорта на улице в группах старшего дошкольного возраста (<i>инструктор по физкультуре, воспитатели</i>) 9) Беседа: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (<i>воспитатели</i>) 10) Разукрашивание картинок с овощами и фруктами (<i>воспитатели</i>) 11) Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем (<i>воспитатели</i>) 	«Готовим с мамой полезную еду».
Четверг	Если хочешь быть здоров - закаляйся	<ol style="list-style-type: none"> 1) Беседа «Моё здоровье и витамины», «Кисломолочные и бифидосодержащие продукты»; 2) Экскурсия на кухню (средний и старший дошкольный возраст) 3) Изготовление альбома «Витаминная азбука»; 4) Приготовление фруктового салата; 5) Дидактические игры: «Аскорбинка и её друзья», «Что едят в сыром (варёном) виде?» Рассматривание энциклопедии русских блюд; 6) Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. 7) Заучивание пословиц, поговорок о здоровье (<i>воспитатели, учитель-логопед</i>) 8) Чтение художественной литературы Авдеенко К. «Помидор» 9) Игра-тренинг для педагогов «Будь здоров педагог» 	Изготовление фотогазеты (совместно с родителями) «Со спортом дружить – здоровым быть» (о том, как дети занимаются спортом дома).
Пятница	«Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим».	<ol style="list-style-type: none"> 1) Беседа: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 2) Самомассаж от простуды, гимнастика «маленьких волшебников» 3) Проведение закалывающих процедур с детьми - «О том, как мы закаляемся в группе» 4) Игра «Окажем первую помощь» 5) Развлечение «Волшебное путешествие в страну здоровья» 6) Чтение художественной литературы 7) Жаброва Е. «Будь спортивным и здоровым» 8) Релакс для воспитателей «В здоровом теле - здоровый дух». 9) Показательные выступления студентов «Государственного училища олимпийского резерва» 	Активные выходные с семьёй. (Катание на велосипеде, пробежка, прогулка в парке и так далее).