

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №163
 664058, г. Иркутск, ул. Алмазная 12 «А», телефон 36-17-60
 E-mail: dsad163@mail.ru | сайт: 163.detirkutsk.ru

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 163

**В группах общей направленности
 (зимний период сентябрь – май)**

Режимные моменты	Группы/время				
	№2 Разновозрастная 1 – 3 лет	№1 Вторая младшая	№3 разновозрастная	№6 старшая	№5 Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.08 9.10 – 9.20 (по подгруппам) 9.30 – 9.38 9.40 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.0 – 10.30	9.15 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	9.30 – 10.10
Занятия					10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.00	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	15.00 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей, режимные моменты		15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.30	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30	16.15 – 18.30	16.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Продолжительность прогулки	3ч.	3ч.	3ч.	3ч 15 мин	3 час
Продолжительность сна	3ч.	3ч.	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин