

Гимнастика для глаз



карточка

Заяц

Вверх морковку подними,
На нее ты посмотри.

(смотрят вверх)

Вниз морковку опусти
(смотрят вниз)

Только глазками смотри:
Вверх-вниз, вправо-влево.

(глазами смотрят вверх-вниз, вправо-влево)

Ай да заинька умелый!

Глазками моргает.

(моргают глазками)

Глазки закрывает,

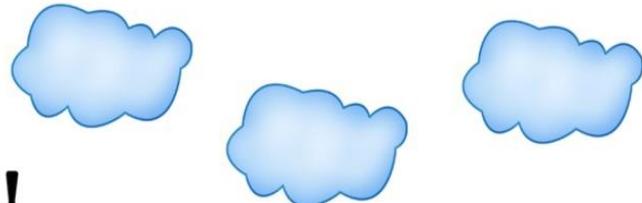
(глазки закрывают)

Зайчики морковки взяли,
С ними весело плясали.





Теремок



Терем-терем-теремок!

(движение глазами
вправо - влево)

Он не низок, не высок.

(движения глазами
вниз - вверх)

Наверху петух сидит,

Он кукареку кричит

(моргает глазами)



Самолет

Пролетает самолет.

С ним собирается я в полет.

(смотрят вверх, ведя пальцем
за «пролетающим самолетом»)

Правое крыло отвел - посмотрел.

Левое крыло отвел - посмотрел.

(отводят непрерывно руки и
прослеживают взором)

Я мотор завожу
И нимательно гляжу.

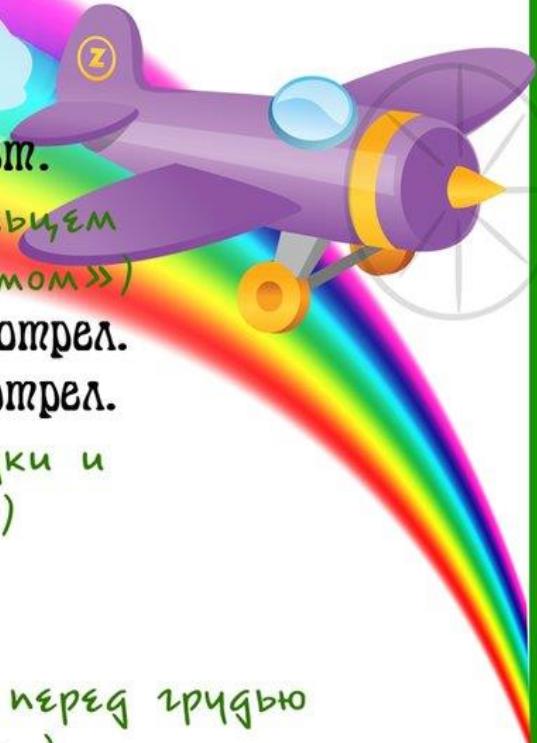
(делают вращательное движение перед грудью
и прослеживают взором.)

Поднимаюсь ввысь, лечу.

Возвращаться не хочу.

(приподнимаются на носу имитация полета.)

Мы летаем далеко.





Кошка

Вот окошко распахнулось,
(разводят руки в стороны)
Кошка вышла на балкон.

(имитируют мягкую, грациозную походку кошки)

Посмотрела кошка вверх

(смотрят вверх)

Посмотрела кошка вниз

(смотрят вниз)

Вот налево повернулась

(смотрят влево)

Проводила взглядом мух

(взглядом проводят «муху» от левого илена к правому)

Глаза вправо отвела,

Посмотрела на кота.

(смотрят вправо)

А потом взглянула прямо

(смотрят прямо)

И закрыла их руками

(закрывают глаза руками)

