****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 4**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Сб.Москва 2017,№ 173** | **Каша жидкая молочная овсяная** | **150** | **200,49** | **180** | **258,4** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Москва 2017,№ 14** | **Масло сливочное** | **5** | **33,07** | **5** | **33,07** |
| **Сб.Москва 2017,№ 15** | **Сыр порциями** | **10** | **34,34** | **15** | **51,51** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **160** | **65,44** | **180** | **73,7** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| **Сб.Москва 2016 г, №46** | **Винегрет овощной** | **30** | **22,06** | **50** | **44,16** |
| **Сб.Москва 2016,№95** | **Суп с рыбными консервами** | **150** | **100,26** | **180** | **120,39** |
| **Сб. Москва 2017,№268** | **Котлеты, биточки, шницели** | **50** | **89,19** | **70** | **124,94** |
| **№ 366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | **22,7** |
| **Сб.Москва 2017,№309** | **Макароны отварные** | **110** | **117,38** | **130** | **143,46** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-7** | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **69,92** | **180** | **83,88** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **30** | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | | |
| **Сб.Москва 2017 №71** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **Сб.Москва 2017, №392** | **Пельмени мясные отварные с маслом сливочным** | **150** | **240,28** | **180** | **284,02** |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-2гн** | **Напиток из свежезамороженной ягоды** | **180** | **82,83** | **200** | **100,6** |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **118,71** | **50** | **118,71** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **58,72** | **50** | **73,40** |
|  | **УЖИН** |  | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **112,88** | **180** | **171,08** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,78** | **10** | **36,78** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**