****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 10**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность  (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность  (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2017,№181** | **Каша жидка молочная из манной крупы** | **150** | **178,4** | **180** | | **214,4** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | **59,38** | **25** | | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020,** | **Чай с лимоном** | **180** | **25,2** | **200** | | **28,00** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** | |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2014,№ 25** | **Салат «Степной»** | **30** | **28,12** | **50** | | **46,92** |
| **Сб.Пермь 2001 №149** | **Суп картофельный с фрикадельками** | **150** | **57,06** | **180** | | **66,47** |
| **ТТК № 2184-23** | **Пудинг «Загадка»** | **60** | **143,15** | **80** | | **190,95** |
| **Сб.Моква 2004,№ 2004** | **Рагу из овощей** | **110** | **147,0** | **130** | | **173,7** |
| **Сб.Москва 2017,№ 350** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,11** | **180** | | **74,43** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **30** | | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| **Промышленнй выпуск** | **Икра кабачковая** | **40** | **31,16** | **60** | **46,66** | |
| **Сб.Москва 2016, № 321** | **Плов из птицы** | **150** | **238,5** | **180** | **286,26** | |
| **ТТК № 721** | **Чай с молоком без сахара** | **180** | **73,7** | **200** | **81.83** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **-** | **-** | **30** | **70,14** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **58,72** | **30** | **44,04** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлебобулочное изделие (баранка)** | **40** | **106,48** | **40** | **106,48** | |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **112,88** | **180** | **159,36** | |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,78** | **10** | **36,78** | |
|  |  |  |  |  |  | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**