**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 5**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| **Сб.Москва 2017, №182** | **Каша жидкая молочная из ячневой крупы** | **150** | **203,44** | | **180** | **244,04** | |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | **59,38** | | **25** | **59,38** | |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **180** | **40,66** | | **200** | **81,83** | |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **68,68** | | **200** | **108,24** | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | | |
| **ТТК №552** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **40** | **4,52** | | **50** | | **5.65** |
| **Сб.Москва 2016, №82** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150** | **56,38** | | **180** | | **68,25** |
| **ТТК № 490** | **Котлета «Петушок»** | **-** | **-** | | **70** | | **126,46** |
| **ТТК № 510** | **Котлета «Нежная»** | **50** | **80,28** | | **-** | | **-** |
| **Сб.Пермь 2001,№107** | **Пюре гороховое** | **110** | **160,46** | | **130** | | **189,64** |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,11** | | **180** | | **74,43** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **-** | **-** | | **30** | | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | | **30** | | **44,04** |
|  |  |  | |  |  | |  |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  | |  |  | |  |
| **ТТК № 562** | **Салат «Карусель»** | **30** | **28,26** | | **50** | | **47,23** |
| **Сб.Москва 2016, № 308** | **Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным** | **150** | **205,06** | | **180** | | **248,37** |
| **ТТК № 721** | **Чай с молоком без сахара** | **150** | **61,25** | | **180** | | **73,7** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **70,14** | | **20** | | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | | **100** | |  |
|  | **УЖИН** |  | | | | | |
| **Сб.Москва 2016,№419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | | **180** | | **102,1** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **20** | **86,8** | | **20** | | **86,8** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  | |  | |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_**