**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 2**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Время пребывания детей (с** 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Сб. Москва 2017 г. №120** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **61,23** | **180** | | **98,22** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | **59,38** | **25** | | **59,38** |
| **№14,Москва 2017** | **Масло сливочное** | **5** | **33,07** | **5** | | **33,07** |
| **№15, Москва 2017** | **Сыр порциями** | **10** | **34,34** | **15** | | **51,51** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **160** | **65,44** | **180** | | **73,70** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** | |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Икра кабачковая** | **30** | **23,24** | **50** | **38,95** | |
| **Сб.Пермь 2001г. №34** | **Свекольник со сметаной** | **150** | **76,16** | **180** | **85,68** | |
| **ТТК № 2184-23** | **Пудинг «Загадка»** | **60** | **143,15** | **80** | **190,95** | |
| **Сб,Москва 2016, №339** | **Картофельное пюре** | **110** | **100,56** | **130** | **118.88** | |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **150** | **68,98** | **180** | **82,83** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | **44,04** | |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2011,№2/1** | **Салат из зеленого горошка с яйцом** | **40** | **43,22** | **60** | | **643,87** |
| **Сб. Москва 2017 г. №303** | **Каша перловая вязкая** | **110** | **98,93** | **130** | | **116,84** |
| **Сб. Москва 2017, №268** | **Котлеты, биточки, шницели** | **50** | **89,19** | **70** | | **124,94** |
| **№ 366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | | **22,7** |
| **Сб.Пермь 2018 г. №508** | **Напиток с витаминами «Витошка»** | **-** | **-** | **180** | | **66,96** |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **160** |  | **-** | | **-** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **58,72** | **40** | | **58,72** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **70,14** | **20** | | **46,76** |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| **Сб,Москва 2016,№ 416** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **180** | | **105,8** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,8** | **10** | | **36,8** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  | |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**