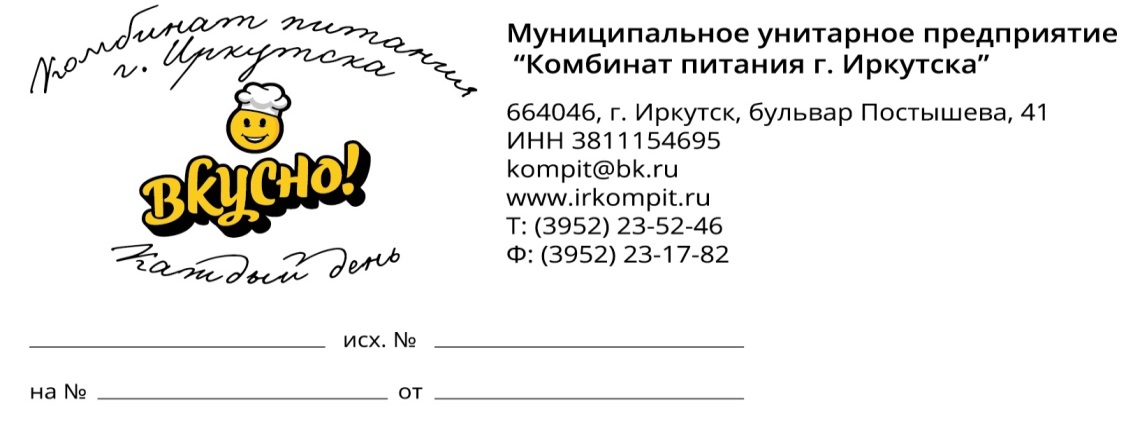
****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 3**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | | |
|  | **Каша жидкая молочная кукурузная** | **150** | | **166,81** | **180** | **200,25** | |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | | **59,38** | **25** | **59,38** | |
| **Сб.Новосибирск 2020г. №54-6гн** | **Кофейный напиток** | **180** | | **73,99** | **200** | **91,10** | |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **68,68** | | **200** | **108,24** | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | | |
| **ТТК « 552** | **Салат «Мозайка»** | **30** | **59,28** | | **50** | **98,84** | |
| **Сб.Москва 2017 г. №108, №109** | **Суп картофельный с клецками** | **150** | **75,93** | | **180** | **91,17** | |
| **ТТК № 2127** | **Капуста тушеная с мясом** | **150** | **217,6** | | **180** | **261,2** | |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,11** | | **180** | **74,43** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | | **20** | **46,76** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | | **40** | **58,72** | |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | |  |  | |
| **Сб.Москва 2017,№52** | **Салат из свеклы** | **30** | | **27,5** | **50** | **46,0** | |
| **Сб.Москва 2016,№ 321** | **Плов из птицы** | **150** | | **238,5** | **180** | **286,3** | |
| **Сб.Новосибирск,2020,№54-7хн** | **Чай без сахара** | **150** | | **1,2** | **200** | **1,44** | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** | |  | **100** |  | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **30** | | **70,14** | **30** | **70,14** | |
|  | **Ужин** |  | | | | | |
| **Сб.Москва 2016, № 419** | **Молоко кипяченое** | **150** | | **75,75** | **180** | **105,80** | |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **20** | | **88,56** | **20** | **88,56** | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | |  | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**