****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 8**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **ТТК № 204-15** | **Каша «Улыбка»** | **150** | **203,92** | **180** | **245,4** | |
| **Промышленный выпуск** | **Батон** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** | |
| **Сб.Москва 2017, №14** | **Масло (порциями)** | **5** | **33,07** | **5** | **33,07** | |
| **Сб. Москва 2017,№ 15** | **Сыр порциями** | **10** | **34,34** | **15** | **51,51** | |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-7гн** | **Какао с молоком** | **160** | **85,36** | **180** | **96,03** | |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2016,№41** | **Салат из отварной моркови с яблоком** | **30** | **37,26** | **50** | **62,1** | |
| **Сб.Москва 2016, №82** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150** | **56,38** | **180** | **68,25** | |
| **Сб.Москва 2017,№268** | **Котлеты,биточки,шницели** | **50** | **89,19** | **70** | **124,94** | |
| **Сб.Москва 2016,№ 366** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | **22,70** | |
| **Сб.Москва 2017, №309** | **Макаронные изделия отварные** | **110** | **117,38** | **130** | **143,46** | |
| **ТТК № 2097** | **Напиток из свежезамороженной ягоды(горячий или охлажденный)** | **150** | **68,98** | **180** | **82,83** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** | |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2017,№71** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **40** | **4,52** | **60** | **6,78** | |
| **Сб.Пермь 2013, №390** | **Тефтели мясные с рисом** | **50** | **157,64** | **70** | **221,3** | |
| **Сб.Москва 2016,№339** | **Картофельное пюре** | **110** | **100,56** | **130** | **118,88** | |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-7хн** | **Чай без сахара** | **180** | **1,28** | **180** | **1,44** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **44,04** | **40** | **44,04** | |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **118,71** | **50** | **118,71** | |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  | |
| **Сб.Москва 2016,№419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **180** | **102,1** | |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,78** | **10** | **36,78** | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**