Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ г.
Иркутска детского сада № 164
Крутикова Ю.Г. _____
«30» августа 2023 года

Режим дня ДОУ

Утренний прием, осмотр детей, игры, СДД, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.00-8.30
Утренний круг, выполнение поручений, дежурство.	8.00-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия (по расписанию, включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы между занятиями 10 мин)	9.00-11.05
2-й завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 - 15.15 ран.в-т 12.30 – 15.00 дошк.в-т
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД	15.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Занятия во 2 -ю половину дня (старшая группа)	16.00-16.25
Игры, СДД, вечерний круг	15.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.30
Подготовка ужину, легкий ужин, уход детей домой	18.30-19.00