Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г.
Иркутска детский сад №164
Крутикова Ю.Г.
_____

Режим дня
Средней группы №2
для детей от 4 до 5 лет
(холодный период)

В дошкольном учреждении	Время
Прием, осмотр детей, СДД, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	По расписанию
Дежурство, игры, СДД, утренний круг	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.40-9.00
Подготовка к занятию, занятия, игры	9.00-10.00
СДД, игры	10.00-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 -12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД	15.00 -15.30
Усиленный полдник, игры, СДД	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Вечерний круг, игры, СДД	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00