



« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 1

Возрастная категория детей: _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№88, Пермь 2001	Каша жидкая молочная манная	150	158,86	180	190,65
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7, Москва 2016	Сыр (порциями)	10	34,46	15	51,76
№54-2, Москва 2022	Чай с сахаром	180	40,41	200	44,86
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	100		100	
ОБЕД					
№32, Москва 2016	Салат из свеклы с сыром	30	39,50	50	65,57
№87, Москва 2016	Суп картофельный с бобовыми	150	81,20	180	97,00
ТТК №2131	Котлеты «Бабрики» п/ф МУП КП	70	292,98	70	292,98
№366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,42	30	22,70
№182, Москва 2016	Каша гречневая вязкая	110	103,93	130	122,80
№408, Пермь 2018	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	180	57,20
№256, Пермь 2001	Напиток из плодов шиповника	150	66,17	-	-
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№ 71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		60	
№229, Москва 2016	Омлет натуральный	150	179,82	180	215,80
№54-2, Москва 2022	Компот из кураги	180	103,40	200	112,98
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	40	68,48	40	68,48
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	128,30	50	128,30
УЖИН					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	86,20	200	86,20
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (печенье овсяное)	20	112,50	20	112,50
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)
День 2

Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2054	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	184,15	150/30	221,11
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№6, Москва 2016	Масло сливочное порциями	5	50,98	5	50,98
№416, Москва 2016	Какао с молоком	180	104,70	200	115,78
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	100		100	
ОБЕД					
№71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№62, Москва 2016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	60,20	180/10	71,38
№319, Москва 2016	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	258,01	180	309,65
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,82	180	74,82
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№55, Москва 2016	Икра морковная	30	28,60	50	46,82
№266, Москва 2016	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	63,42	80	84,48
№333, Москва 2016	Рис припущенный	110	114,79	130	173,48
№123, Москва 2007	Компот из свежемороженой ягоды	150	53,54	180	64,15
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	30	70,30
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	30	48,40
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (пряник глазированный)	40	146,70	40	146,70
УЖИН					
№417, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	180	106,12
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (мармелад)	10	44,00	10	44,00
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



« _____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 3

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием) _____

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№84, Пермь 2001	Каша «Дружба»	150	167,86	180	201,30
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№16, Москва 2017	Ветчина порциями	-	-	10	28,10
№54-3гн, Москва 2022	Чай с лимоном и сахаром	180	41,46	200	46,02
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (_____)	150		200	
ОБЕД					
ТТК №2211	Салат «Чипполино»	30	38,39	50	63,91
№82, Москва 2016	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/10	79,10	180/10	91,90
№373, Москва 2016 ТТК 32246-23н	Фрикадельки мясные в соусе	60	70,10	80	93,48
№339, Москва 2016	Картофельное пюре	110	101,60	130	119,44
№54-1, Москва 2022	Компот из смеси сухофруктов	150	74,14	180	91,38
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№24-28, Москва 2022	Свекла отварная дольками	30	12,83	50	21,25
№423, Москва 2016	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5	286,85	180/5	344,00
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	86,60	200	86,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	95		100	
УЖИН					
№419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	180	106,12
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	10	71,52	15	107,26
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



« _____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 4

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№91, Пермь 2001	Каша жидкая молочная кукурузная	150	168,18	180	201,84
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
Пром. выпуск	Сыр порциями	10	34,46	15	51,76
№414, Москва 2016	Кофейный напиток с молоком	180	84,27	200	93,58
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Фруктовое пюре в инд. упаковке	125	55,70	125	55,70
ОБЕД					
ТТК №3	Салат «Зайчик»	30	55,92	50	93,17
№88, Москва 2016	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	150/10	69,02	180/10	81,12
№292, Москва 2016	Жаркое по - домашнему	150	307,84	180	368,90
№54-32, Москва 2022	Компот из свежих яблок	150	73,20	180	87,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
ТТК №2186	Котлета «Классика» п/ф МУП КП	70	161,97	70	161,97
№350/368, Москва 2016	Овощи в молочном соусе	110	66,51	150	90,83
№508, Пермь 2018	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	200	63,60
№256, Пермь 2001	Напиток из плодов шиповника	200	88,3	-	-
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	30	70,30
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	48,40	30	48,40
УЖИН					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	78,20	200	78,20
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (сушка)	20	73,10	20	73,10
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____



« _____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 5

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№44, Пермь 2001	Суп молочный с макаронными изделиями	150	117,80	180	140,78
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
Пром. выпуск	Повидло порциями	10	26,12	10	26,12
№410, Москва 2016	Чай без сахара	180	2,69	200	2,82
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (_____)	150		200	
ОБЕД					
№71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№73, Москва 2016	Щи из свежей капусты с картофелем	150	52,20	180	61,59
№299, Москва 2016	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	128,50	70	179,16
№367, Москва 2016	Соус томатный с овощами	20	23,97	30	35,96
№335, Москва 2016	Макароны отварные	110	124,82	130	147,20
№350, Москва 2017 ТТК №2257-23д	Кисель из ягод	150	73,44	180	111,17
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №907 №376, Москва 2016	Сырники из творога с соусом сладким из красной смородины	2/60/20	246,37	2/60/30	264,07
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,06	200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	30	48,40
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	128,30	50	128,30
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	95		100	
2-Й УЖИН					
№419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	180	106,12
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (печенье овсяное)	20	112,50	20	112,50
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
 Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
 подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 6

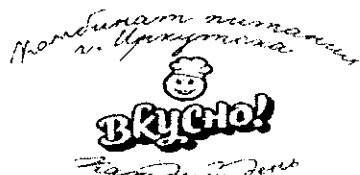
Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№84, Пермь 2001	Каша «Дружба»	150	167,72	180	201,30
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№6, Москва 2016	Масло сливочное порциями	5	50,98	5	50,98
№54-2, Москва 2022	Чай с сахаром	180	33,84	200	37,57
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Фруктовое пюре в инд. упаковке	125	55,70	125	55,70
ОБЕД					
ТТК №552	Салат «Карусель»	30	28,70	50	47,88
№34, Пермь 2001	Свекольник со сметаной	150/10	67,26	180/10	79,46
ТТК №490а	Котлеты «Петушок» п/ф МУП КП	70	268,20	70	268,20
№366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,42	30	22,70
ТТК №2196	Рис припущенный с яйцом «Цып-Цып»	110	134,83	130	159,42
№54-2, Москва 2022	Компот из кураги	150	66,40	180	103,40
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2211	Салат «Чипполино»	30	38,39	60	76,69
№232, Москва 2016	Омлет с картофелем	150	199,00	180	238,84
№123, Москва 2007	Компот из свежемороженой ягоды	180	64,15	200	71,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	40	68,66	40	68,66
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	128,30	50	128,30
УЖИН					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	78,20	200	78,20
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	10	71,15	15	107,26
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 7

 Возрастная категория детей _____
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№98, Пермь 2001	Каша рисовая молочная жидкая	150	154,20	180	184,81
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7, Москва 2016	Сыр порциями	10	34,46	15	51,76
№414, Москва 2016	Кофейный напиток с молоком	180	84,27	200	93,58
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (_____)	150		200	
ОБЕД					
№71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№87, Москва 2012	Суп с рыбными консервами	150	99,76	180	119,73
№260, Москва 2017	Гуляш из отварного мяса	60	202,44	80	269,96
№331, Москва 2016	Каша перловая вязкая	110	98,93	130	116,97
ТТК №2136	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	37,69	180	45,06
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№304, Москва 2016	Тфтели (ёжики) мясные	50	70,42	70	98,70
№372, Москва 2016	Соус сметанный	20	15,0	30	22,38
№339, Москва 2016	Картофельное пюре	110	100,95	130	119,28
№508, Пермь 2018	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	180	57,20
№256, Пермь 2001	Напиток из плодов шиповника	150	66,17	-	-
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте(_____)	95		100	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
УЖИН					
№419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	180	106,12
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (мармелад)	10	44,00	10	44,00
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____



« _____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 8

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№96, Пермь 2001	Каша пшеничная молочная жидкая	150	155,29	180	186,40
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№16, Москва 2017	Ветчина порциями	-	-	10	28,10
№54-4гп, Москва 2022	Чай с молоком и сахаром	180	89,46	200	99,40
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	100		100	
ОБЕД					
№24-28, Москва 2002	Свекла отварная дольками	30	12,83	50	21,25
№88, Москва 2016 ТТК №2246-23н	Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	150/10	68,41	180/10	81,12
№299, Москва 2016	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	127,88	70	179,16
№350-368, Москва 2016	Овощи в молочном соусе	110	66,51	130	90,83
№54-1, Москва 2022	Компот из смеси сухофруктов	150	84,78	180	101,78
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2-20	Маринад овощной	30	25,04	60	49,99
ТТК №2183	Пудинг «Загадка»	150	195,58	180	234,72
№54-4гп, Москва 2022	Чай с лимоном и сахаром	200	38,45	200	38,45
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	40	68,66
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	128,30	50	128,30
УЖИН					
№419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	180	106,12
Пром. выпуск	Кондитерские изделия (сушка)	20	73,10	20	73,10
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 9

Возрастная категория детей от 3 – 7 лет _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
№44, Пермь 2001	Суп молочный с макаронными изделиями	150	117,52	180	140,78
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
Пром. выпуск	Повидло порциями	10	26,12	10	26,12
№410, Москва 2016	Чай без сахара	180	17,19	200	19,10
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Фруктовое пюре (инд. упаковка)	125	55,70	125	55,70
ОБЕД					
№23, Москва 2016	Салат из картофеля с соленым огурцом	30	26,48	50	43,40
№62, Москва 2016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	60,11	180/10	71,38
№263, Москва 2017	Рагу из свинины	150	236,51	180	283,94
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	180	74,82	180	74,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№71, Москва 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№305, Москва 2016	Фрикадельки мясные в соусе	60	70,10	80	93,48
№331, Москва 2016	Каша гречневая вязкая	120	116,52	130	126,26
№54-32, Москва 2022	Компот из свежих яблок	200	97,47	200	97,47
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	48,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	30	70,30
УЖИН					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	78,20	200	78,20
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	20	112,50	20	112,50
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____



« _____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 10

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2054	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	184,15	150/30	221,11
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№6, Москва 2016	Масло сливочное порциями	5	50,98	5	50,98
№416, Москва 2016	Какао с молоком	180	104,70	200	115,78
2-Й ЗАВТРАК					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (_____)	150		200	
ОБЕД					
№55, Москва 2016	Икра морковная	30	28,44	50	46,86
№73, Москва 2016	Щи из свежей капусты с картофелем	150	51,57	180	61,59
№319, Москва 2016	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	257,97	180	309,65
№350, Москва 2017 ТТК №2257-23д	Кисель из ягод	180	111,17	180	111,17
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2186	Котлеты «Классика» п/ф МУП КП	70	160,01	70	160,01
№367, Москва 2016	Соус томатный с овощами	20	23,97	30	35,96
№335, Москва 2016	Макароны отварные	110	125,0	130	147,20
№54-2, Москва 2022	Компот из кураги	150	78,48	180	94,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте(_____)	95		100	
УЖИН					
№419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	88,90	200	117,98
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	10	44	10	44
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____