



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

День 1

Возрастная категория детей: \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№84 П 2001	Каша «Дружба»	150	180,76	180	216,85
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7 М 2016	Сыр порциями	10	34,78	10	34,78
№54-2гн М 2022	Чай с лимоном и сахаром	180	38,36	200	46,02
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте ( _____ )	100		200	
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
ТТК №2210	Салат «Бусинка»	30	22,29	50	42,55
№88 М 2016	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	61,86	180	75,44
ТТК №2313	Котлета куриная п/ф МУП КП	70	274,50	70	274,50
ТТК №2277	Соус «Помидорка»	20	5,18	30	7,75
№182 М 2016	Каша гречневая вязкая	110	111,81	130	132,16
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной	150	9,6	200	11,51
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ТТК №825	Вареники с творогом с маслом сливочным	150/5	178,98	180/5	214,66
№519 П 2013	Напиток из плодов шиповника	180	87,03	200	96,7
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	40	68,48
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ( _____ )	100		100	
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)	200	89,98	-	-
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	-	-	200	89,98
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие ( _____ )	10	41,86	20	83,72
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 2**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_  
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№88 П 2001	Каша манная молочная жидкая	150	139,63	180	167,88
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
ТТК №2263	Повидло порциями	10	26,12	10	26,12
№54-4гн М 2016	Чай с молоком и сахаром	180	89,46	200	99,40
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Фруктовое пюре в ассортименте (инд.уп.)	125	57,95	125	57,95
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
ТТК №2303	Салат «Хрустик»	30	65,70	50	109,54
№62 М 2016	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10	86,27	180/10	101,08
ТТК №2310	Сотэ «Куручка Ряба»	60	87,30	80	116,43
№339 М 2016	Картофельное пюре	110	101,85	130	120,27
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	150	92,65	180	111,17
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30	4,0	50	5,45
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	150	252,45	180	302,87
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	45,06	-	-
ТТК №2345	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	200	57,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	51,36	40	68,48
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	40	146,70	40	146,70
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
№419 М 2016	Молоко кипяченое	150	88,92	180	106,66
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	64,66	20	129,31
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

День 3

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№91 П 2001	Каша молочная кукурузная жидкая	150	160,73	180	192,85
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7 М 2016	Сыр порциями	10	34,78	-	-
№16 М 2017	Ветчина порциями	-	-	10	28,10
№414 М 2016	Кофейный напиток с молоком	180	84,31	200	93,58
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте ( )	100		200	
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
№32 М 2016	Салат из свеклы с сыром	30	39,36	50	65,57
№87 М 2016	Суп картофельный на мясном бульоне с бобовыми	150	100,33	180	120,40
№123 М 2016	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,61	10	37,61
№260 М 2017	Гуляш из отварного мяса	60	103,02	80	137,26
№331 М 2016	Каша пшенная вязкая	110	103,86	130	122,68
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,02	180	74,82
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№131,133 М 2017	Зеленый горошек консервированный (порциями)	30	12,06	50	20,10
№126 М 2016	Вареники с картофелем с маслом сливочным	150/5	181,90	180/5	218,26
№54-2 М 2022	Чай с сахаром	150	28,24	180	33,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ( )	100		100	
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (ин.уп.)	200	89,98	-	-
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	-	-	200	89,98
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ( )	20		20	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

День 4

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК №2054 ТТК 32162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	130/20	203,15	150/30	243,72
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№6 М 2016	Масло сливочное порциями	5	50,98	5	50,98
№410 М 2016	Чай без сахара	180	2,53	200	2,82
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)	200	89,98	-	-
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	-	-	200	89,98
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№73 М 2016	Щи из свежей капусты со сметаной	150/10	65,05	180/10	77,76
№299 М 2016	Котлеты рубленые	50	130,43	70	182,66
ТТК №2278	Соус «Фирменный»	20	4,91	30	7,3
№335 М 2016	Макаронные изделия отварные	110	133,41	130	157,64
№54-32 М 2022	Компот из яблок	150	83,05	180	99,72
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ТТК №2183	Каша «Янтарная»	150	221,76	180	266,05
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	45,06	200	50,03
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	40	68,48	40	68,48
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	100		100	
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	150	55,56	180	66,42
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10		10	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 5**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№96 П 2001	Каша молочная пшеничная жидкая	150	155,29	180	186,4
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
ТТК №2263	Повидло порциями	10	26,12	10	26,12
№416 М 2016	Какао с молоком	180	104,22	200	115,78
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ( )	100		100	
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
№42 М 2016	Салат из моркови	30	18,3	50	30,18
№89 М 2016	Суп картофельный с фрикадельками (мясными или куриными)	150/14	95,24	180/14	106,76
№266 М 2016	Рыба, тушеная в сметанном соусе	60	92,22	80	122,84
№333 М 2016	Рис припущенный	110	151,24	130	178,70
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной	150	9,6	200	11,51
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ТТК №2063	Котлета «Домашняя» п/ф МУП КП	70	137,48	70	137,48
ТТК №2277	Соус «Помидорка»	20	5,18	30	7,75
№143 М 2016	Капуста тушеная	110	49,68	130	58,70
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	45,06	-	-
ТТК №2345	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	200	57,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	30	51,36
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	131,0	50	131,0
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	150	55,56	180	66,42
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ( )	10		20	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
полпись \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 6**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№91 П 2001	Каша молочная кукурузная жидкая	150	160,73	180	192,85
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7 М 2016	Сыр порциями	10	34,78	10	34,78
№54-2 М 2022	Чай с лимоном и сахаром	180	38,36	200	46,02
<b>Итого за Завтрак</b>					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)	200	89,98	-	-
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	-	-	200	89,98
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>					
<b>ОБЕД</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№87 М 2012	Суп с рыбным консервами	150	107,32	180	128,73
ТТК №2152/1	Биточки «По – хлыновски» п/ф МУП КП	70	240,24	70	240,24
ТТК №2277	Соус «Помидорка»	20	5,18	30	7,75
№182 М 2016	Каша гречневая вязкая	110	111,81	130	132,16
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	180	74,55	180	74,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
<b>Итого за Обед</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№131,133 М 2017	Зеленый горошек консервированный (порционно)	30	12,06	60	24,12
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	150	265,95	180	319,16
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной	180	11,51	200	12,80
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	40	68,48	40	68,48
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	131,0	50	131,0
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>					
<b>УЖИН</b>					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	150	55,56	180	66,42
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (_____)	10		20	
<b>Итого за Ужин</b>					
<b>Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):</b>					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_



## МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)

День 7

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№88 П 2001	Каша манная молочная жидкая	150	139,63	180	167,88
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
ТТК №2263	Повидло порциями	10	26,12	10	26,12
№54-20 М 2016	Чай с молоком и сахаром	180	89,46	200	99,40
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте ( )	100		200	
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
ТТК №3	Салат «Зайчик»	30	56,08	50	97,40
№34 П 2001	Свекольник на бульоне со сметаной	150/10	76,26	180/10	88,16
ТТК №2310	Сотэ «Курочка Ряба»	60	87,30	80	116,43
№339 М 2016	Картофельное пюре	110	101,85	130	120,27
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	45,06	180	45,06
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие ( )	30		50	
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	150	252,45	180	302,87
№519 П 2013	Напиток из плодов шиповника	150	72,59	180	87,03
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	20	34,24
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ( )	100		100	
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
№419 М 2016	Молоко кипяченое	150	88,92	180	106,66
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ( )	20		20	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 8**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№96 П 2001	Каша молочная пшеничная жидкая	150	155,29	180	186,40
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№16 М 2017	Масло сливочное порциями	5	50,98	-	-
№16 М 2017	Ветчина порциями	-	-	10	28,10
№414 М 2016	Кофейный напиток с молоком	180	84,31	200	93,58
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)	200	89,98	-	-
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	-	-	200	89,98
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
ТТК №2091	Салат «Фасолька»	30	68,08	50	122,20
№82 М 2016	Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной	150/10	76,57	180/10	91,9
ТТК №2259	Плов «Детский»	150	321,47	180	385,8
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной	150	9,6	200	11,51
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ТТК №907 ТТК №2307	Сырники из творога с соусом сладким «Клубничка»	2/60/20	264,01	2/60/30	282,85
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	37,69	200	50,03
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	30	76,32
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	131,0	50	131,0
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ( )	100		100	
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	150	55,56	180	66,42
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ( )	10		10	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_





« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 9**

Возрастная категория детей от 3 – 7 лет \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием) \_\_\_\_\_

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№44 П 2001	Суп молочный с макаронными изделиями	150	117,26	180	140,78
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№7 М 2016	Сыр порциями	10	34,78	10	34,78
№54-2 2022	Чай с сахаром	180	33,89	200	44,86
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	100		100	
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
№36 М 2016	Салат из свеклы с яблоком	30	29,08	50	48,48
№89 М 2016	Суп картофельный на мясном бульоне с фрикадельками	150/14	95,24	180/14	106,76
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	150	262,12	180	314,49
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	180	111,17	180	111,17
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
ТТК №2311	Запеканка «Гречанка» с соусом белым основным	130/20	241,01	150/30	289,20
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	45,06	-	-
ТТК №2345	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-	-	200	57,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	40	68,48	40	68,48
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	40		40	
Итого Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
№419 М 2016	Молоко кипяченое	150	88,92	180	106,66
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10		20	
Итого Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 10**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
№98 П 2001	Каша рисовая молочная жидкая	150	150,86	180	180,74
Пром. выпуск	Батон	25	62,55	25	62,55
№6 М 2016	Масло сливочное порциями	5	50,98	5	50,98
№426 М 2016	Какао с молоком	180	104,22	200	115,78
Итого за Завтрак					
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Пром. выпуск	Фруктовое пюре в ассортименте (инд.уп.)	125	57,95	125	57,95
Итого за 2-й Завтрак					
<b>ОБЕД</b>					
ТТК №2302	Салат морковь с сыром	30	65,18	50	108,72
№73 М 2016	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	65,05	180/10	77,76
ТТК №2314	Фишболы	60	76,74	80	102,28
ТТК №2278	Соус «Фирменный»	20	4,91	30	7,3
№335 М 2016	Макаронные изделия отварные	110	133,41	130	157,64
№54-32 М 2022	Компот из яблок	150	83,05	180	99,72
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	50,88	20	50,88
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	34,24	20	34,24
Итого за Обед					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
№71 М 2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
№423 М 2016	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5	237,11	180/5	282,95
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной	180	11,51	200	12,80
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	131,0	50	131,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	34,24	30	51,36
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	50,88	20	50,88
Итого за Уплотненный полдник					
<b>УЖИН</b>					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	150	55,56	180	66,42
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие (_____)	10		20	
Итого за Ужин					
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_