

**Режим дня  
Подготовительной группы  
для детей от 6 до 7/8 лет  
(холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, СДД, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Утренний круг, дежурство, игры, СДД	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	по расписанию
2-й завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, СДД	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 -12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД	15.10 -16.00
Усиленный полдник, игры, СДД	16.00-16.30
Игры, СДД, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Вечерний круг, игры, СДД	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30 -19.00