

Режим дня ДОУ

Утренний прием, осмотр детей, игры, СДД, утренняя гимнастика (по расписанию), утренний круг, выполнение поручений, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия (по расписанию, включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы между занятиями 10 мин)	9.00-11.05
2-й завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 - 15.15 ран.в-т 12.30 – 15.00 дошк.в-т
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД	15.00-16.00
Усиленный полдник	16.00-16.30
Занятия во 2 -ю половину дня (старшая группа)	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55-18.05
Игры, СДД, вечерний круг	18.05-18.30
Подготовка ужину, легкий ужин, уход детей домой	18.30-19.00