

Режим дня
Разновозрастной группы №1
для детей от 1 года до 3 лет
(холодный период)

В дошкольном учреждении	Время
Прием, осмотр детей, СДД, игры, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30–9.00
Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам	По расписанию
Игры, СДД	9.30-10.30
2-й завтрак	10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон для детей	12.15 -15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, СДД,	15.15 -16.00
Усиленный полдник	16.00 -16.30
Игры, СДД, подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.10
Игры, СДД, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00