

**Режим дня
2-й младшей группы
для детей от 3 до 4 лет
(холодный период)**

В дошкольном учреждении	Время
Прием, осмотр детей, СДД, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Выполнение поручений	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.20-8.40
Утренний круг, игры	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия,	По расписанию
СДД, игры	10.05-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД	15.00 -16.00
Усиленный полдник, СДД	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
СДД, игры, вечерний круг	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00