

Режим дня
Подготовительной к школе группы
для детей от 6 до 7/8 лет

В дошкольном учреждении	Время
Прием, осмотр детей, СДД, игры, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.00
Образовательная деятельность	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
СДД, игры	10.10-10.30
2-й завтрак	10.30
Прогулка	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сон	12.30 -15.00
Физкультурно-оздоровительные процедуры, СДД, игры, вечерний круг	15.00 -16.00
Усиленный полдник	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Игры, СДД	18.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	19.00