

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детский сад №166  
 \_\_\_\_\_ В.В. Четвертных

**Организация режима пребывания в ДОУ**  
 (холодный период)

	Разновозрастная гр. от 1-3-х	2младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	ТНР	Подготовительная к школе группа
<b>Дома</b>						
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>						
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Утренний круг	-	8.15-8.25	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгр.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.20	9.40-10.20	9.50-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15	10.45-12.20	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.30	12.15-12.30	12.25-12.35
Обед	12.00-12.15	12.10-12.30	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник уплотненный,	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.25-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45



Приказ от 31.08.2023г. № \_\_\_\_\_

### Организация режима пребывания в ДОУ (теплый период)

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Разновозрастная 1-3 года</b>	<b>2 младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>ТНР</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Приём детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность  <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	<b>7.00 – 8.05</b>  10 мин	<b>7.00 – 8.05</b>  10 мин	<b>7.00 – 8.10</b>  10 мин	<b>7.00 – 8.10</b>  10 мин	<b>7.00-8.10</b>  10 мин	<b>7.00 – 8.20</b>  10 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	<b>8.05 – 8.15</b>	<b>8.10 – 8.17</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.30 – 8.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>	<b>8.15 – 8.45</b>	<b>8.20 – 8.40</b>	<b>8.25 – 8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (музыка, физкультура, изодейтельность)	<b>9.00 – 9.10</b>	<b>9.00 – 9.15</b>	<b>9.00 – 9.20</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
	<b>9.25 – 9.35</b>	<b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.30 – 9.50</b>	<b>9.35-10.00</b>	<b>9.35-10.00</b>	<b>9.40 – 10.10</b>
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	<b>9.10 – 9.25</b>	<b>9.15 – 9.25</b>	<b>9.20 – 9.30</b>	<b>9.25 – 9.35</b>	<b>9.25-9.35</b>	<b>9.30 – 9.40</b>

Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	<b>9.35 -10.20</b>	<b>9.40 -10.20</b>	<b>9.50 -10.20</b>	<b>10.00- 10.25</b>	<b>10.00-10.25</b>	<b>10.10 - 10.25</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.20-10.30</b>	<b>10.20-10.30</b>	<b>10.20-10.30</b>	<b>10.25-10.35</b>	<b>10.25-10.35</b>	<b>10.25-10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, двигательная активность)  <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	<b>10.30 - 11.35</b>  25 мин	<b>10.30 - 11.35</b>  25 мин	<b>10.30 - 11.40</b>  30 мин	<b>10.35 - 11.45</b>  30 мин	<b>10.35-11.45</b>  30 мин.	<b>10.35 - 11.50</b>  30 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	<b>11.35 -11.50</b>	<b>11.35 -11.50</b>	<b>11.40 -11.55</b>	<b>11.45 -11.55</b>	<b>11.45 -11.55</b>	<b>11.50 -12.00</b>
Чтение художественной литературы	<b>11.50-12.00</b>	<b>11.50-12.00</b>	<b>11.55-12.15</b>	<b>11.55-12.20</b>	<b>11.55-12.20</b>	<b>12.00-12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 -12.20</b>	<b>12.00 -12.20</b>	<b>12.15 -12.35</b>	<b>12.20 -12.40</b>	<b>12.20 -12.40</b>	<b>12.25 -12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон  <b>(ст. группа)</b>  <b>12.20 -15.20</b>  <b>(мл. группа)</b>	<b>12.20 - 15.15</b>	<b>12.20-15.20</b>	<b>12.35 -15.15</b>	<b>12.40 -15.15</b>	<b>12.40-15.15</b>	<b>12.45 -15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры	<b>15.15(15.20) - 15.50</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.15 -15.55</b>	<b>15.15 -16.00</b>	<b>15.15-16.00</b>	<b>15.15 -16.05</b>
<i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин		10 мин
Подготовка к полднику, усиленный полдник	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.55 -16.15</b>	<b>16.00-16.20</b>		<b>16.05-16.20</b>

Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки  <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	<b>16.10 – 18.10</b>	<b>16.10 - 18.10</b>	<b>16.15 - 18.10</b>	<b>16.20 - 18.15</b>		<b>16.20 – 18.20</b>
	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.10 – 18.30</b>	<b>18.10-18.30</b>	<b>18.15 – 18.30</b>	<b>18.15 – 18.30</b>	<b>18.15-18.30</b>	<b>18.20 – 18.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	<b>18.30 – 19.00</b>	<b>18.30 -19.00</b>	<b>18.30 – 19.00</b>	<b>18.30 – 19.00</b>		<b>18.30 – 19.00</b>