

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №166
 _____ В.В. Четвертных

Организация режима пребывания в ДОУ
 (холодный период)

	Разновозрастная гр. от 1-3-х	2младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	ТНР	Подготовительная к школе группа
Дома						
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении						
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Утренний круг	-	8.15-8.25	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгр.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.20	9.40-10.20	9.50-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15	10.45-12.20	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.30	12.15-12.30	12.25-12.35
Обед	12.00-12.15	12.10-12.30	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник уплотненный,	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.25-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45

Приказ от 31.08.2023г. № _____

Организация режима пребывания в ДОУ (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Разновозрастная 1-3 года	2 младшая	Средняя	Старшая	ТНР	Подготовительная к школе группа
Приём детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.05 10 мин	7.00 – 8.05 10 мин	7.00 – 8.10 10 мин	7.00 – 8.10 10 мин	7.00-8.10 10 мин	7.00 – 8.20 10 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	8.10 – 8.17	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30-8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (музыка, физкультура, изодейтельность)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.25	9.00 – 9.30
	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40 – 10.10
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.10 – 9.25	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.25-9.35	9.30 – 9.40

Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.35 -10.20	9.40 -10.20	9.50 -10.20	10.00- 10.25	10.00-10.25	10.10 - 10.25
Второй витаминизированный завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, двигательная активность) <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.30 - 11.35 25 мин	10.30 - 11.35 25 мин	10.30 - 11.40 30 мин	10.35 - 11.45 30 мин	10.35-11.45 30 мин.	10.35 - 11.50 30 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 -11.50	11.35 -11.50	11.40 -11.55	11.45 -11.55	11.45 -11.55	11.50 -12.00
Чтение художественной литературы	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.15	11.55-12.20	11.55-12.20	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.15 -12.35	12.20 -12.40	12.20 -12.40	12.25 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.15 (ст. группа) 12.20 -15.20 (мл. группа)	12.20-15.20	12.35 -15.15	12.40 -15.15	12.40-15.15	12.45 -15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры	15.15(15.20) - 15.50	15.20-15.50	15.15 -15.55	15.15 -16.00	15.15-16.00	15.15 -16.05
<i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин		10 мин
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55 -16.15	16.00-16.20		16.05-16.20

Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.10 – 18.10	16.10 - 18.10	16.15 - 18.10	16.20 - 18.15		16.20 – 18.20
	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30	18.10-18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15-18.30	18.20 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30 – 19.00	18.30 -19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00		18.30 – 19.00