

Условия охраны здоровья обучающихся МБДОУ г. Иркутска детского сада №166

Одна из приоритетных задач, стоящих перед дошкольным учреждением, - это охрана и укрепление здоровья детей.

Здоровье ребёнка – основа успешного формирования, развития и реализации его способностей, задатков, адаптация к быстро меняющимся условиям социальной жизни. В детском саду ребёнок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечить укрепление психического и физического здоровья ребёнка, создать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия, комфортную психологическую обстановку.

В нашем дошкольном учреждении создана система необходимых условий по охране и укреплению здоровья воспитанников (в соответствии со ст.41 Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ и СанПин 2.4.3648-20):

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Первичная медико-санитарная помощь воспитанникам оказывается медицинским персоналом. Медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ г. Иркутска детского сада №166 осуществляется на основании Договора о совместной деятельности с ОГБУЗ "Иркутская городская поликлиника № 17". Медицинские услуги в рамках бюджетного финансирования оказываются бесплатно в пределах функциональных обязанностей медицинского персонала.

В детском саду медицинский блок представлен следующими помещениями: кабинет мед. сестры (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры и врача), процедурный.

Медицинский персонал наряду с администрацией детского сада несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм и др.

Медицинское обслуживание детей в МБДОУ осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Приказа Министерства образования РФ от 30.06.1992 года, №186\272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в ДОУ»;

- Санитарно-эпидемиологических правил;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 13.11.2020 г. г. «О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Письма Минобрнауки РФ, департамента государственной политики в образовании «О медицинском обслуживании детей в дошкольных образовательных учреждениях» и др.

Медицинские работники оказывают услуги строго в пределах полученной специальности, закреплённой в сертификате специалиста, в том числе:

- оказывают первую медицинскую помощь воспитанникам;
- проводят иммунопрофилактику, профилактические осмотры;
- своевременно информируют администрацию дошкольного образовательного учреждения о планируемых профилактических мероприятиях;
- осуществляют сопровождение мероприятий, проводимых в МБДОУ;
- контролируют соблюдение санитарно гигиенических требований к образовательному процессу в дошкольном образовательном учреждении;
- осуществляют контроль за организацией питания воспитанников;

- проводят санитарно-просветительскую работу в детском саду с родителями, работниками;
- проводят анализ состояния здоровья детей;
- проводят антропометрические измерения детей два раза в год и др.

Для выявления индивидуальных особенностей каждого ребенка ведется и анализируется разработанная для этих целей документация: лист здоровья, лист адаптации в группах раннего возраста, для вновь прибывших детей, индивидуальные карты развития ребенка, психологическая анкета и др.

Медицинский блок оснащен всем необходимым медицинским инструментарием и необходимым набором медикаментов для оказания первой помощи воспитанникам и проведения профилактических прививок.

Все работники дошкольного учреждения проходят первичный и плановый медицинский осмотр, имеют личную медицинскую книжку установленного образца.

2. Организация питания воспитанников (см. раздел «Организация питания в образовательной организации»).

3. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима пребывания детей в ДОУ.

Согласно [Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"](#) в детском саду разрабатывается режим пребывания детей, с обязательным учетом возраста детей. В режиме отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности для каждой группы детей. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их полноценному гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Продолжительность дневного сна составляет 2-2,5 часа (в зависимости от возраста детей).

С детьми дошкольного возраста продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.

На базе дошкольного учреждения созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро-и микросреда.

В детском саду функционируют музыкально-спортивный зал и спортивная площадка для занятий с детьми.

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в каждой группе оборудован физкультурный уголок, в котором находится необходимое

физкультурное оборудование для самостоятельной двигательной деятельности детей, для гимнастики после сна и закаливающих процедур, для индивидуальной профилактической работы с детьми, атрибуты для подвижных игр.

Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю. С детьми старшей и подготовительной к школе группы третье занятие проходит на воздухе круглогодично.

Ежедневно проводится утренняя гимнастика.

Большое внимание уделяется повышению двигательной активности детей и правильному её регулированию. Разработана система физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Режим двигательной активности.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 15 минут	3 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
	б) на улице			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий			
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник		2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин.	
	в) день здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно			
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно			

5. Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации. Плановые медосмотры дошкольников проводятся за год до выпуска в школу и перед выпуском в школу.

6. Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в дошкольном учреждении.

Комплексная безопасность в МБДОУ г. Иркутска детском саду №166 обеспечивается следующими мероприятиями:

- территория детского сада огорожена по периметру металлическим забором высотой 200 см;
- установлена и постоянно работает система видеонаблюдения;
- входы в здание оснащены кодовыми замками с магнитными ключами;
- здание оборудовано автоматической пожарной сигнализацией с системой голосового оповещения и с выводом сигнала о пожаре на пульт пожарной части;
- имеется кнопка тревожной сигнализации (КТС) с выводом сигнала на пульт вневедомственной охраны;
- запасные выходы из здания детского сада соответствуют нормам пожарной безопасности;
- в детском саду ведется и постоянно обновляется наглядная агитация по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности;
- имеются в наличии планы помещений со схемами эвакуации;
- разработан паспорт дорожной безопасности;
- разработан паспорт доступности.

7. Профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в дошкольном учреждении. В дошкольном учреждении выполняются требования безопасности к оснащению всех помещений, где находятся дети, а также требования безопасности к территории детского сада.

Оборудование, расположенное на территории игровых площадок и физкультурной зоны (игровые и спортивные формы, веранды, столы, лавочки и т.д.) закреплены, устойчивы, соответствуют возрасту детей и санитарным нормам. Оборудование периодически проверяется на предмет нахождения его в исправном состоянии с обязательным составлением акта проверки.

Аналогичную проверку проходит оборудование физкультурного зала.

В весенне-осенний период проводятся мероприятия по уборке мусора, вырубке сухих и низких веток деревьев, обрезки кустарников, обработки клумб и цветников.

В зимний период проводится уборка снега на детских площадках, дороге вокруг здания, ступеньках крылец, лестницах запасного выхода, с крыш теневых навесов.

В гололед все опасные зоны посыпаются песком.

На прогулке педагоги осуществляют контроль и страховку детей на горках, перекадинах, сферах, лестницах, в процессе проведения подвижных и спортивных игр; следят за состоянием выносного материала.

В помещениях дошкольного учреждения ежедневно проводится проверка мебели и оборудования на предмет прочного закрепления, устойчивого состояния и целостности. Воспитатели следят за состоянием игрушек и игрового оборудования. В случае обнаружения неисправности или поломки игрушки и игровое оборудование изымается.

8. COVID-19. Для создания безопасных условий реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детском саду №166, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) полностью решена задача по обеспечению оборудованием (рециркуляторами) для обеззараживания воздуха всех групповых ячеек, кабинетов, контрольно-пропускного пункта, пищеблока.

Все группы, медицинский кабинет обеспечены бесконтактными термометрами и дезинфицирующими средствами в достаточном количестве.