

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 166
 В.В. Четвертных

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 166
 В.В. Четвертных



**Организация режима пребывания детей в ДОУ
 (теплый период)**

Режимные моменты	Разновозраст ная от 1до 3	2 младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
Прием детей на воздухе(визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность (игры малой активности)	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	-	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игровая деятельность на прогулке: -игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; -общение по интересам; индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.50-11.50	10.45-11.45	10.40-12.00	10.40-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.45-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20

Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и гигиенические процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.50-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки (игры средней и высокой активности)	16.00-18.10	15.50-18.10	15.50-18.10	15.50-18.10	15.50-18.15	15.45-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.15-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Прогулка, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00