

Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Возрастные группы						группа для детей с тяжелыми нарушениями речи с 6-8 лет (№6)
	Разновозрастная группа для детей с 1-3 лет (№2)	Разновозрастная группа для детей с 3-5 лет (№1)	Разновозрастная группа для детей с 4-6 лет (№3)	Разновозрастная группа для детей с 4-6 лет (№4)	Разновозрастная группа для детей с 5-8 лет (№5)		
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30
Утренняя гимнастика	08:00-08:10	08:10-08:30	08:10-08:20	08:10-08:20	08:20-08:30	08:20-08:30	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08:30-08:45	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:50	08:30-08:40	08:30-08:40
Завтрак	08:45-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00	08:50-09:00	08:40-08:50	08:40-08:50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	09:00-09:30	09:00-09:40	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:50-10:40	08:50-10:40
Непрерывная образовательная деятельность	09:30-10:30	09:40-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми	10:30-10:45	10:30-10:50	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:40-10:50	10:40-10:50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10:45-11:45	10:50-12:00	10:40-12:15	10:40-12:15	10:40-12:15	10:50-12:15	10:50-12:20
Прогулка	11:45-12:00	12:00-12:15	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:20-12:30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00-12:20	12:15-12:35	12:30-12:45	12:30-12:45	12:30-12:45	12:30-12:45	12:30-12:45
Обед, подготовка ко сну	12:20-15:20	12:35-15:05	12:45-15:15	12:45-15:15	12:45-15:15	12:45-15:15	12:45-15:15
Дневной сон	15:20-15:30	15:05-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
Уплотненный полдник	15:45-16:10	15:45-16:20	15:45-16:15	15:45-16:15	15:45-16:15	15:45-16:15	15:45-16:30
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16:10-18:10	16:20-18:10	16:15-18:20	16:15-18:20	16:15-18:20	16:15-18:20	16:30-18:20
Прогулка	18:10-18:30	18:10-18:30	18:20-18:30	18:20-18:30	18:20-18:30	18:20-18:30	18:20-18:30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:45	18:30-18:45	18:30-18:45	18:30-18:40	18:30-18:40
Ужин	18:40-19:00	18:40-19:00	18:45-19:00	18:45-19:00	18:45-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой							

работа, подготовка к прогулке								
Прогулка	16.10-18:10	16.20-18:10	16.15-18:20	16.15-18:20	16.15-18:20	16:30-18:20		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.10-18.30	18.10-18.30	18.20-18.30.	18.20-18.30.	18.20-18.30.*	18.20.-18.30.		18.20.-18.30.
Ужин	18.30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:45	18:30-18:45	18:30-18:40	18:30-18:40		18:30-18:40
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00	18.40.-19.00	18.45.-19.00	18.45.-19.00	18.45.-19.00.	18.40.-19.00.		18.40.-19.00.