***Памятка для родителей***

 ***по воспитанию волевых качеств***

 ***дошкольника***

**Будьте примером для своего ребенка: настойчивым, целеустремленным, доводите начатое дело до конца.**

**Придерживайтесь режима дня.**

**Попробуйте планировать с ребенком день, а вечером – подводить итоги.**

**Поощряйте самостоятельность ребенка, верьте в его силы.**

**Используете игры со строгими правилами, так как соблюдение правил в игре способствует проявлению воли.**

**Беседуйте с детьми об их настроении, их действиях, отношениях с другими людьми. Это помогает осознать себя.**

**Хвалите ребенка за любое волевое усилие.**

**Определите обязанности по дому.**

**Направляйте, помогайте при достижении цели. Столкнувшись с трудностями, учите не пасовать, а преодолевать.**

**Подбирайте занятия, поручения, труд по интересам, желаниям, умениям, возможностям, ребенка.**

**Предъявляйте требования адекватные его возможностям.**

**Поощряйте и подчеркнуто хвалите за все виды деятельности, требующие усилия воли.**

**Привлекайте к участию в коллективном труде, давайте задания, сопряженные с ответственностью.**

**Соблюдайте дозировку работы, нагрузку увеличивайте постепенно.**

**Обязательно запишите ребенка в спортивную секцию. Спорт такой вид деятельности, который как нельзя лучше формирует волевые качества и установки.**

