



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ

старшей группы для детей с 5-6 лет (№3)

«Земляничка»

(холодный период 2023-2024 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.20.
Утренняя гимнастика	08.20.-08.30.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	
Завтрак	08.30.-08.40.
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40.-09.00.
Непрерывная образовательная деятельность	09.00.-10.35.
Совместная деятельность педагога с детьми	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.35.-10.50.
Прогулка	10.50.-12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15.-12.30.
Обед , подготовка ко сну	12.30.-12.45.
Дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.15.-15.30.
Уплотненный полдник	15.30.-15.45.
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45.-16.15.
Прогулка	16.15.-18.20.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20.-18.30.
Ужин	18.30. -18.40.
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00.