



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ
разновозрастной группы для детей с 1-3 лет (№2)
«Клубничка»
(холодный период 2023-2024 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00.
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08.10.-08.30.
Завтрак	08.30.-08:45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.45.-09.00.
Непрерывная образовательная деятельность	09:00.-09:30.
Совместная деятельность педагога с детьми	09.30.- 10.30.
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30. -10.45.
Прогулка	10.45.-11.45.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45.-12.00.
Обед, подготовка ко сну	12.00.-12.20.
Дневной сон	12.20.-15.20.
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.20.-15.30.
Уплотненный полдник	15.30.-15.45.
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми , индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45.-16.10.
Прогулка	16.10.-18.10.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.10.-18.30.
Ужин	18.30.-18.40.
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00.