



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ

2 младшей группы для детей с 3-4 лет (№5)

«Малинка»

(холодный период 2023-2024 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00.
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08.10.-08.30.
Завтрак	08.30.-08.40.
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40.-09.00.
Непрерывная образовательная деятельность	09.00.-09.40.
Совместная деятельность педагога с детьми	09.40.-10.30.
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30.-10.50.
Прогулка	10.50.-12.00.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00.-12:15.
Обед, подготовка ко сну	12.15-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.05-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45-16.20
Прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00