



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ

разновозрастной группы для детей с 4-6 лет (№1)

«Смородинка»

(холодный период 2023-2024 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08.20.-08.30.
Завтрак	08.30-08.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.00
Совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45-16.15
Прогулка	16.15-18:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20-18.30.
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.45.-19.00