



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ
разновозрастной группы для детей с 5-8 лет (№6)

«Вишенка»

(холодный период 2024-2025 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.30.
Утренняя гимнастика	08.20.-08.30.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	
Завтрак	08.30.-08.40.
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40.-08.50.
Непрерывная образовательная деятельность	08.50.-10.40.
Совместная деятельность педагога с детьми	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.40.-10.50.
Прогулка	10.50.-12.20.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20.-12.30.
Обед, подготовка ко сну	12.30.-12.45.
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.15.-15.30.
Уплотненный полдник	15.30.-15.45.
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45.-16.30.
Прогулка	16.30-18.20.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20.-18.30.
Ужин	18.30.-18.40.
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00.