



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ

подготовительной группы для детей с 6-8 лет (№3)

«Земляничка»

(холодный период 2024-2025 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.10.
Утренняя гимнастика	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08.20.-08.30.
Завтрак	08.30.-08.40.
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40.-09.00.
Непрерывная образовательная деятельность	09.00.-10.50.
Совместная деятельность педагога с детьми	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50.-11.00.
Прогулка	11.00.-12.00.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00.-12.20.
Обед, подготовка ко сну	12.20.-12.40.
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.10.-15.30.
Уплотненный полдник	15.30.-15.45.
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45.-16.20.
Прогулка	16.20-18.20.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20.-18.30.
Ужин	18.30.-18.40.
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40.-19.00.