



# РЕЖИМ ДНЯ

пребывания в ДОУ  
средней группы для детей с 4-5 лет (№5)

## «Малинка»

(холодный период 2024-2025 учебного года)

Прием воспитанников, осмотр. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку, беседа, чтение художественной литературы	08.20.-08.30.
Завтрак	08.30-08.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50
Совместная деятельность педагога с детьми	09.50-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная работа педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.45-16.15
Прогулка	16.15-18:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20-18.30.
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.45.-19.00

