

Принято

На заседании Педагогического совета
МБДОУ г. Иркутска детского сада №168
Протокол № 4
от «25» мая 2022 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №168
М.В.Непомнящих
«25» мая 2022 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад №168 (далее – Учреждение).
- 1.2. Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273 Ф3 от 29.12.2012. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.1.3648-20, Уставом ДОО.
- 1.3. Образовательная деятельность воспитанников осуществляется с 01 сентября по 31 мая.
- 1.4. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое, художественно-эстетическое развитие.

2. Требования к режиму организации образовательного процесса

- 2.1. Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.2. Непосредственно образовательная деятельность детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития.
- 2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 (8) лет – не более 30 минут.
- 2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3. Требования к организации деятельности по физическому развитию воспитанников

3.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

3.2. Длительность занятий по физическому развитию детей раннего возраста:

от 1 г. до 1г. 6 мес. – 6-8 мин.,

от 1г. 7 мес. до 2 лет – 8-10 мин.,

от 2 лет до 3 лет – 10 мин.

3.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе – на спортивной площадке или групповом участке.

3.3. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения.

3.4. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

3.5. Организации занятий по плаванию воспитанников от 3 до 8 лет осуществляется один раз в неделю в бассейне, отвечающем санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

3.6. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре (по плаванию).

3.7. Занятия в бассейне организуются по подгруппам.