**Консультация для родителей «Чем заняться летом»**

Все дети любят **лето** и, конечно же, ждут его прихода. Чтобы не просидеть все **лето** дома около компьютера, телевизора и телефона. Предлагаю рассмотреть варианты как провести **лето с пользой**.

Игры с **родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и создание радостного настроения. Отправляясь на отдых с детьми на дачу или природу, с компанией, возьмите с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, формочки и ведерки для игр с водой и песком, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом

*«Съедобное – несъедобное»*

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово *«съедобное»*, игрок должен поймать мяч, если *«несъедобное»* - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

*«Назови животное»*

Можно использовать разную классификацию предметов *(города, имена, фрукты, овощи и т. д.)*. Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

*«Догони мяч»*

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

*«Проскачи с мячом»* *(игра-эстафета)*

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо *«доскакать»*. По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование: *«Кто больше соберет шишек»*, "Кто назовет больше деревьев". Проведите игру *«Самый ловкий»*. Найдите пенек и поставьте на него шишку. Познакомьте детей с русскими народными играми: *«Горелки»*, *«Чехарда»*. Вспомните игры в которые играли сами в детстве: *«Садовник»*, *«Краски»*, *«Бабушка, нитки запутались»*, *«Жмурки»*. Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Но отдыхая где - либо, никогда не забывайте о мерах безопасности. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

**Желаем вам хорошего семейного отдыха!**