

Согласовано:

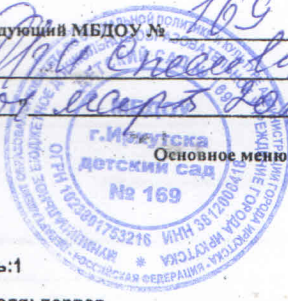
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 169

Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

109
 [Подпись]
 "01" [Подпись]

"01" [Подпись]



Основное меню приготавливаемых блюд (5 приёмов пищи с уплотненным полдником)

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

(с 12-ти часовым пребыванием)

День: 1

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша "Дружба"	150	3,08	5,58	15,18	123,26	№ 54-16к-2020, Новосибирск
Батон	25	1,9	0,7	11,37	59,38	пром. выпуск
Какао с молоком	180	4,04	3,67	11,16	93,83	№ 54-7гн, Новосибирск
Итого за Завтрак	355	9,02	9,95	37,71	276,47	
2-й Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	150	0,2	0	16,97	68,68	Пром. выпуск
Итого за 2-й Завтрак	150	0,2	0	16,97	68,68	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,05	0,57	3,57	№71 Москва 2017
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,97	4,72	49,81	№88, Москва 2017
Каша гречневая вязкая	110	3,35	3,66	15,04	106,5	№ 303, Москва 2017
Голубцы ленивые	50	2,68	3,4	9,18	78,04	№ 150, Пермь 2001
Соус томатный	20	0,23	0,87	1,6	15,15	№366 Москва 2016
Кисель из ягод	160	0,26	0,86	22,51	98,82	№350, Москва 2017
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Пром. выпуск
Хлеб ржаной	20	0,12	0,24	6,68	29,36	Пром. выпуск
Итого за Обед	560	9,48	12,25	69,96	428,01	
Уплотненный полдник						
Пудинг из творога с соусом шоколадным	130/20	10,27	10,08	29,64	250,36	ТТК № 2023, 2162
Чай с молоком без сахара	160	1,21	1,08	12,72	65,44	ТТК № 721
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Пром. выпуск
Хлеб ржаной	30	0,18	0,36	10,02	44,04	Пром. выпуск
Фрукты свежие в ассортименте	95	0,4	0,4	9,6	43,60	Пром. выпуск
Итого за Уплотненный полдник	455	13,64	12,12	71,64	450,2	
Ужин						
Кисломолочная продукция в ассортименте	150	4,5	4,16	14,36	112,88	Пром. выпуск
Хлебобулочное изделие (сушка)	10	1,07	0,12	7,12	33,84	Пром. выпуск
Итого за Ужин	160	5,57	4,28	21,48	146,72	
Итого за день		37,91	38,60	217,76	1370,1	