

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 169**

(МБДОУ г. Иркутска детский сад №169)

664082, город Иркутск, мкр. Университетский, 73, тел./факс. 36-66-17

detsad_169@mail.ru

Утверждаю с 01.09.2024 г.
Заведующий МБДОУ
г Иркутска детского сада № 169
Г.И.Спесивцева

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей
для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности
холодный период года**

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8)
Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 минут, для детей старше 7 лет – 15 м)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.25	9.50-10.25	10.00-10.25	10.10-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.45	10.40-10.45	10.40-10.45	10.40-10.45
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Занятие	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Прогулка (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность детей	16.35-18.25	16.35-18.25	16.35-18.25	16.35-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00