

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 169  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №169)  
664082, город Иркутск, мкр. Университетский, 73, тел./факс. 36-66-17  
detsad\_169@mail.ru

Утверждаю с 01.09.2024 г.  
Заведующий МБДОУ  
г Иркутска детского сада № 169  
Г.И.Спесивцева

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей  
для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности  
(холодный период года)**

Режимные мероприятия	время
Прием детей. Осмотр, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физминутки)	9.10-9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (Игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30
Сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину	18.30-18.40
Ужин	18.40-18.50
Уход детей домой	До 19.00