

Раз - скорее улыбнись



Широко улыбаться, растягивая губы.

Два - язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.

Три - язык наверх потянем.



Рот открыть.
Тянуться высунутым языком к носу.

На четыре - позуаем.



Широко открывать рот и закрывать его.

Пять - варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Шесть - по небу постучать.



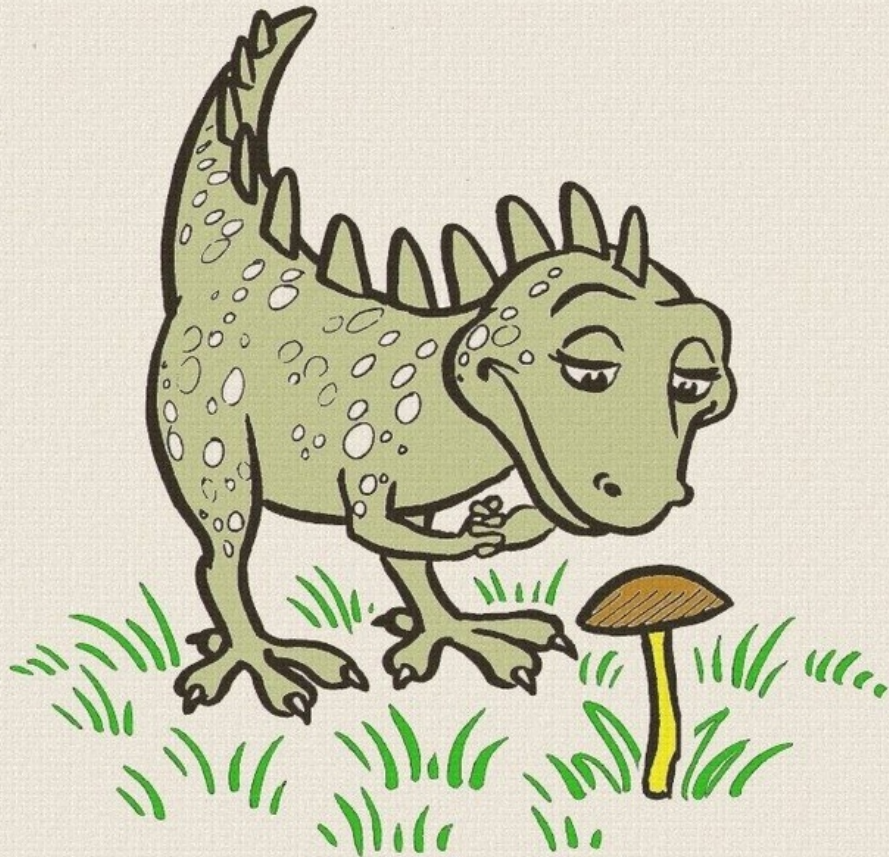
Держать рот широко открытым.
Стучать языком по небу (верхним резцам),
произнося "д-д-д-д-д".

Семь - лошадка скачет звонко.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Восемь - гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к нёбу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз,
растягивая подъязычную связку.

Девять - можно поболтать.



Широко открыть рот. "Болтать" языком, проводя им вперед-назад по верхней губе: "бл-бл-бл-бл-юл..."

Десять - нужно отдыхать.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.