**Зарядка и упражнения.**

Уважаемые родители! Предлагаем Вам подборку видео по физическим упражнениям в игровой форме:<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>

<https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>

<https://www.youtube.com/watch?v=gYCWxdFGr2E>

<https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA>

<https://www.youtube.com/watch?v=mFH7mRc5p-M>